

DESAFIOS ENFRENTADOS POR CUIDADORES FAMILIARES DO PORTADOR DE DOENÇA DE ALZHEIMER: REVISÃO SISTEMÁTICA DE LITERATURA.

* COSTA, Suelia Alves da

** MEDEIROS, Ana Lucia de França

*** SANTOS, Ana Flávia Soares dos

INTRODUÇÃO: A Doença de Alzheimer (DA) encontra-se cada vez mais presente nas sociedades modernas, visto que são muitos os casos relatados por familiares no dia a dia da população. É sem dúvida a causa mais comum de demência senil. Verifica-se que o grau de dependência do portador é quase total, em decorrência da evolução da doença, gerando limitações e incapacidades. Neste contexto a presença de um cuidador é de fundamental importância para essas pessoas, auxiliando na adaptação ao novo estilo de vida que deverá ser seguido. **OBJETIVO:** analisar através de uma revisão sistemática da literatura, as contribuições dos estudos referentes aos desafios enfrentados pelos cuidadores familiares dos portadores de DA. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva de abordagem quantitativa-qualitativa, de revisão sistemática, constituída de artigos científicos contemplando à temática desafios enfrentados pelos cuidadores familiares dos portadores da Doença de Alzheimer. “Para orientar a busca utilizou-se os descritores “Doença de Alzheimer”, “cuidadores familiares do portador de DA”, desafios enfrentados pelos cuidadores familiares de portadores da DA”. Foram realizadas pesquisas na Biblioteca Virtual da Saúde (BVS), através da plataforma DeCS, encontrando-se 225 artigos. Considerou-se os critérios de inclusão e exclusão pré-estabelecidos, chegando-se a um total de 39 estudos, após analisados criteriosamente os conteúdos resultaram em 12 pesquisas, entre os anos de 2006 a 2011, disponíveis na íntegra e na língua portuguesa. **RESULTADOS E DISCUSSÃO:** Os resultados apontam que existe uma prevalência de mulheres exercendo a função de cuidadora, a faixa etária predominante é de 35-50 anos, a maioria não recebeu treinamento para realização destas atividades. Afirmam que o aprendizado é decorrente da vivência diária com a situação e que o ato de ser cuidador constitui um grande desafio, visto ser uma experiência

* Acadêmica do 7º período do Curso de Graduação em Enfermagem (Licenciatura e Bacharelado), UERN, Campus Caicó, Caicó-RN, Brasil. E-mail: sac226@hotmail.com

** Enfermeira. Especialista em Gestão de Sistemas e Serviços de Saúde (UFPB) e Educação Profissional na Área de Saúde: Enfermagem pela FIOCRUZ. Docente Auxiliar III do Curso de Graduação em Enfermagem (UERN), Campus Caicó, RN, Brasil. Docente da Faculdade Santa Maria – Cajazeiras – PB. E-mail: ana_lucia_medeiros@yahoo.com.br

*** Enfermeira. Discente do curso de especialização em obstetrícia da FACENE. Graduada pelas Faculdades Integradas de Patos – FIP, Patos-PB. flaviadeusefiel@hotmail.com

que produz enorme impacto no processo de viver, envolvendo alterações em sua saúde física, emocional e social, geralmente o cuidado é contínuo, envolve várias ações, surge como algo inesperado, somam-se a outras atividades cotidianas, com uma intensa jornada de trabalho, e acompanhamento progressivo da degeneração funcional de um ente querido, resultando em uma situação dolorosa e de sofrimento. **CONCLUSÕES:** Com isso, verifica-se que são muitos os desafios enfrentados pelos cuidadores familiares do portador da DA, considerando a grande responsabilidade que estes assumem, o desgaste físico, emocional e psicológico que essa atividade provoca, bem como a necessidade de apoio por parte dos profissionais de saúde, no sentido de instrumentalizar os cuidadores na realização das atividades diárias, estimulando o autocuidado.

Palavras-chave: Cuidador Familiar. Desafios. Doença de Alzheimer.

* Acadêmica do 7º período do Curso de Graduação em Enfermagem (Licenciatura e Bacharelado), UERN, Campus Caicó, Caicó-RN, Brasil. E-mail: sac226@hotmail.com

** Enfermeira. Especialista em Gestão de Sistemas e Serviços de Saúde (UFPB) e Educação Profissional na Área de Saúde: Enfermagem pela FIOCRUZ. Docente Auxiliar III do Curso de Graduação em Enfermagem (UERN), Campus Caicó, RN, Brasil. Docente da Faculdade Santa Maria – Cajazeiras – PB. E-mail: ana_lucia_medeiros@yahoo.com.br

*** Enfermeira. Discente do curso de especialização em obstetrícia da FACENE. Graduada pelas Faculdades Integradas de Patos – FIP, Patos-PB. flaviadeusefiel@hotmail.com