



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

VALORES ANTROPOMÉTRICOS DE DIABÉTICOS ASSISTIDOS NA ESTRATÉGIA SAÚDE DA FAMÍLIA

Ana Paula Santos Moura e Silva, Universidade Federal do Piauí/UFPI,
ana_paula1609@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O Diabetes Mellitus Tipo 2 constitui uma patologia crônica que requer um adequado controle metabólico para um melhor convívio com a doença. E nesse contexto ressalta-se a importância da equipe multiprofissional no acompanhamento dos diabéticos, na avaliação de parâmetros clínicos e no fornecimento das informações necessárias ao manejo da doença. **OBJETIVO:** Identificar valores antropométricos relativos à Circunferência abdominal (CA) e ao Índice de Massa Corporal (IMC) em diabéticos assistidos na Estratégia Saúde da Família. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo exploratório, descritivo e transversal, realizado com 100 pessoas com diagnóstico de Diabetes Mellitus Tipo 2, em duas Unidades de Saúde da Família da cidade de Picos-PI. A coleta de dados ocorreu no período de março a abril de 2012, através de um formulário contendo variáveis sociodemográficas e clínicas. **RESULTADOS:** No estudo houve um maior percentual de mulheres (59%), a faixa etária dos participantes ficou compreendida entre 43 e 82 anos, permanecendo a média das idades em torno de 64,1 anos, sendo que os diabéticos com idade acima de 60 anos corresponderam a 66%. Quanto ao tempo de diagnóstico, 52% dos diabéticos tinham de 2 a 10 anos com a doença. Relativo à pressão arterial, 29% dos avaliados estavam com os níveis pressóricos elevados. Verificou-se que 64% dos avaliados possuíam a medida da CA elevada, sendo que destes 21,9% eram do sexo masculino e 78,1% do sexo feminino. Quanto ao IMC foi observado que 43% da amostra possuíam essa medida normal, 34% apresentavam sobrepeso e 23% obesidade. Das pessoas que

apresentavam sobrepeso e obesidade 58,8% e 73,9% respectivamente eram do sexo feminino. **CONCLUSÃO:** A equipe multiprofissional exerce um papel fundamental no acompanhamento de pessoas com diabetes, pois, permite a identificação de pontos merecedores de atenção, bem como ao direcionamento das ações, visto que as alterações no perfil antropométrico constituem um risco adicional ao desenvolvimento das complicações crônicas da doença.

Palavras Chave: Diabetes Mellitus. Fatores de Risco. Diabetes Mellitus Tipo 2.

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.