

A FUNDAMENTAL IMPORTÂNCIA DOS CUIDADOS PALIATIVOS EM IDOSOS NAS UNIDADES DE TERAPIA INTENSIVA

Autora: Amanda Carlyne Gomes Patriota¹; Co-autores: Talita Virgínia Pinto de Sousa²; Karina Raquel Barros Araújo³; Aline Alves de Moraes⁴; Paula de Carvalho Martins Fonseca⁵.

- 1- Acadêmica do curso de medicina na Universidade Federal de Campina Grande. Email: amanda_cgp@hotmail.com
- 2- Acadêmica do curso de medicina na Universidade Federal de Campina Grande. Email: talita_desousa@hotmail.com
- 3- Acadêmica do curso de medicina na Universidade Federal de Campina Grande. Email: karina.raquelmed@gmail.com
- 4- Acadêmica do curso de medicina na Universidade Federal de Campina Grande. Email: alineam28@gmail.com
- 5- Acadêmica do curso de medicina na Universidade Federal de Campina Grande. Email: Paulaifmsa@yahoo.com.br

Introdução: Os cuidados paliativos em idosos nas Unidades de Terapia Intensiva (UTI) são medidas não curativas aplicadas em pacientes cuja progressão da enfermidade provoca sinais e sintomas debilitantes e causadores de sofrimento. São intervenções na saúde global, em que profissionais da área de saúde tentam minimizar o sofrimento do idoso internado, naturalmente debilitado em função da idade e mais frágil ainda devido à enfermidade. Uma vez que as medidas paliativas não visam à cura, podem ser aplicadas independentemente do prognóstico do paciente, pois têm função primordial de diminuir seu sofrimento na UTI. Além disso, esta forma de cuidar pode ser usada em conjunto com o tratamento curativo. A prioridade dos cuidados paliativos em idosos é oferecer a melhor qualidade de vida possível aos doentes, para que, além deles, suas famílias também não venham a sofrer muito mais. **Objetivo:** Avaliar o que vem sendo feito na unidade de tratamento intensivo (UTI) como tratamento paliativo em idosos. **Metodologia:** O presente estudo é fundamentado em uma revisão sistemática da literatura, realizada na base de dados eletrônicos SciELO, PubMed e LILACS, sendo utilizados os descritores *unidade de tratamento intensivo, cuidados paliativos e idosos*, com os seguintes

critérios de inclusão: texto completo disponível online, estar escrito em português ou inglês, possuir descrição cronológica detalhada e ter sido publicado a partir de 2009.

Resultados: Foram analisados 102 artigos, entretanto, apenas 8 atenderam aos critérios propostos. Constatou-se que os cuidados paliativos em idosos possuem quatro conceitos cardinais: o cuidado, a compaixão a empatia e a justiça, os quais estão interligados e estimulam, em conjunto, a sensibilidade, o respeito, a generosidade e até mesmo o sacrifício. Na implantação dos cuidados paliativos em idosos encontram-se barreiras como a falta de políticas incentivadoras e a falta de educação adequada dos profissionais da área de saúde. **Conclusão:** É de suma importância conscientizar os profissionais que trabalham nas unidades de terapia intensiva para a existência dos cuidados paliativos, que devem ser sumariamente incorporados ao tratamento dos idosos internados em UTIs, pois estes, apesar de não curativos, proporcionam ao idoso prevenção de escaras, higiene corporal e até mesmo a redução da dor, especialmente em paciente terminais. É importante também destacar a importância da humanização hospitalar tanto para o enfermo quanto para a família, pois ela sentirá que o seu ente querido está sendo bem tratado mesmo em se tratando dos seus últimos momentos.

Palavras chave: cuidados paliativos; unidade de terapia intensiva; idosos.