

Área Temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

**AVALIAÇÃO DO EQUILÍBRIO DE IDOSOS ATENDIDOS PELO CAPS AD DA
CIDADE DE CAMPINA GRANDE-PB**

Júlia Cristina Leite Nóbrega

Depto. De Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Magnum Sousa Ferreira dos Reis

Depto. De Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Alecsandra Ferreira Tomaz

Profa. Dra./Orientadora - Depto. De Fisioterapia – Universidade Estadual da Paraíba

Clésia Oliveira Pachú

Profa. Dra./Orientadora - Depto de Farmácia – Universidade Estadual da Paraíba

Introdução: O equilíbrio é uma função complexa que requer a integração dos sistemas sensoriais visual, proprioceptivo e vestibular além da organização dessas informações pelo sistema nervoso central. Com envelhecimento acontecem alterações no sistema sensorial e motor e o desempenho destes sistemas reflete diretamente no equilíbrio postural. A dependência química pode trazer prejuízos à saúde de um indivíduo drogadicto, incluindo alterações no equilíbrio corporal. Durante o processo de envelhecimento há um declínio da função de equilíbrio do corpo, subtende-se que no idoso que faz uso de substâncias psicoativas ou fez durante muitos anos, a diminuição progressiva dessa função seja ainda mais intensa e acelerada.

Objetivo: Avaliar a função do equilíbrio corporal de idosos assistidos pela unidade do Centro de Apoio Psicossocial Álcool e Drogas (CAPS AD) em Campina Grande-

PB.

Metodologia: Trata-se de pesquisa qualitativa descritiva, desenvolvida no CAPS AD da cidade de Campina Grande-PB, no período de fevereiro a abril de 2013. A amostra compreendeu 10 sujeitos em tratamento da dependência química naquela instituição, sendo 9 do sexo masculino e uma do sexo feminino com idade entre 60 e 67 anos. Mediante a autorização do idoso realizada pela assinatura do Termo de Consentimento Livre Esclarecido, foi aplicada a Escala de Avaliação do Equilíbrio - Índice de Tinetti.

Resultados: Dos 10 idosos estudados, apenas um atingiu a pontuação máxima de 16 pontos, enquanto os demais apresentaram pontuação inferior ao escore máximo. Um indivíduo alcançou 6 pontos, três apresentaram pontuação de 12, outros três atingiram 14 pontos e dois obtiveram valor de 15 pontos, denotando algum déficit no equilíbrio. Dentre os 10 avaliados, 9 relataram fazer ou terem feito uso compulsivo do álcool.

Conclusão: Conclui-se que o equilíbrio dos idosos acompanhados pelo CAPS AD em Campina Grande-PB se encontra visivelmente afetado visto que apenas um paciente conseguiu apresentar índice de Tinetti em 100%. Sabe-se que o uso de substâncias psicotrópicas pode alterar o equilíbrio, entretanto, para estes idosos, não foi possível determinar a motivação das alterações encontradas. Dessa forma, se faz necessário um período longo de acompanhamento dos sujeitos e investigação de outras variáveis que podem interferir neste processo.

Palavras-chave: Equilíbrio corporal; Envelhecimento; Drogadicto.