



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### A IMPORTÂNCIA DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM AOS PORTADORES DE ALZHEIMER – UMA REVISÃO BIBLIOGRÁFICA

SILVA, Priscila Maria de Castro<sup>1</sup>

BARBOSA, Ziran Bezerra<sup>2</sup>

MACÊDO, Dayse Olga de Lima<sup>2</sup>

SANTOS, Ana Nery Fragoso dos<sup>2</sup>

SANTOS, Elizângela Roseno dos<sup>2</sup>

#### RESUMO

**Introdução:** A Doença de Alzheimer (DA) é um dos tipos mais comuns de demência. É uma patologia neurológica, progressiva, degenerativa e irreversível, caracterizada por um declínio adquirido e persistente da memória e da função cognitiva. A Enfermagem na DA apresenta inúmeras contribuições maximizando a qualidade de vida, bem-estar e prevenindo sequelas. **Objetivo:** Apresentar a partir da literatura científica a importância da assistência de enfermagem aos portadores de Alzheimer. **Metodologia:** Tratou-se de um estudo de revisão sistemática qualitativa, realizada através de uma Biblioteca Virtual em Saúde (BVS) em todas as suas fontes. Para este estudo desenvolvemos a seguinte pergunta-guia “Qual a importância da assistência de enfermagem aos portadores de Alzheimer?”. Como critério de inclusão, selecionamos ser: a) artigo original e disponibilizado na íntegra; (b) publicado no período de 2008 a 2013; (c) no idioma português. Como critério de exclusão, traçamos: o não atendimento a todos os critérios de inclusão supracitados. Foi elaborado um protocolo de análise. Foram realizadas, inicialmente, leituras dos Títulos e Resumos dos artigos encontrados,

avaliando-os segundo o critério de inclusão. Posteriormente, os artigos selecionados foram lidos na íntegra para que cumpríssemos com fidedignidade o protocolo de análise elaborado. A coleta de dados deu-se entre Fevereiro e Março de 2013. Para identificar as publicações empregaram-se os descritores: Doença de Alzheimer, Enfermagem e Demência. Foi utilizado um total de 19 artigos científicos, todos abordavam a fisiopatologia, epidemiologia, manifestações clínicas, tratamento, 10 apresentavam alguns métodos de intervenção em Enfermagem na DA. **Resultados:** Observou-se como principais fatores de risco genéticos para a DA: a idade (após 80 anos), gênero feminino, história familiar positiva e a síndrome de down e os principais fatores de risco ambientais: baixo nível socioeconômico e educacional, Traumatismo Craniano, Tabagismo, Alcoolismo, Insuficiência Cardíaca, Estresse psicológico e Depressão. Entre as principais manifestações clínicas destacaram-se: déficit de memória, distúrbios da função motora (Bradicinesia, Hipometria, apraxia, agnosia e rigidez), dificuldade de linguagem, disfagia, desorientação temporal e espacial e declínio das habilidades sociais. Entre os principais procedimentos utilizados pela enfermagem na assistência aos portadores de Alzheimer destacaram-se a educação em saúde e cuidados físicos, psicológicos e sociais. A Enfermagem apresentou-se como terapia relevante, sua atuação tem maior importância pelo fato de função primária do cuidar. **Conclusão:** O Enfermeiro apresenta papel fundamental na realização de atividades em educação em saúde destes portadores e seus familiares, sua intervenção se faz através de ações promotoras de prevenção e tratamento. A enfermagem procura formas opcionais de cuidar, acompanhando a progressão e os estágios da doença.

**Palavras-Chave:** Doença de Alzheimer. Enfermagem. Envelhecimento.



**III CiEh** **Congresso Internacional  
de Envelhecimento Humano**  
Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

<sup>1</sup> Mestre em Enfermagem. Docente titular do componente curricular Saúde Mental da Faculdade de Ciências Médicas – FCM – CG.

<sup>2</sup> Discentes do 5º período do curso de bacharelado em enfermagem da Faculdade de Ciências Médicas – FCM – CG.