



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

AGRAVAMENTO DO QUADRO DO IDOSO PORTADOR DE ALZHEIMER E O IMPACTO EM SEUS CUIDADORES: REVISÃO SISTEMÁTICA

Ênnia Priscila de Melo Costa, Universidade Estadual da Paraíba.

enniapriscila@hotmail.com

Bruno Henrique Soares, Universidade Estadual da Paraíba.

brunno_henrique@hotmail.com

Introdução: A Doença de Alzheimer é considerada a demência mais preocupante por seu potencial incapacitante. Cuidar do familiar acometido pela doença é conflituoso, gera tensões que afetam o cuidador e desemboca numa sobrecarga física e emocional que compromete sua qualidade de vida, suas atividades diárias e a dinâmica familiar. O agravamento da doença exige maior esforço e dedicação por parte do cuidador, pode gerar mais consequências negativas ao seu bem estar físico e mental e na qualidade da assistência prestada ao idoso. **Objetivo:** Realizar uma revisão sistemática sobre o agravamento do quadro do idoso portador de Alzheimer e o impacto em seus cuidadores. **Metodologia:** Este trabalho consiste numa revisão sistemática. A busca na literatura ocorreu no mês de março de 2013, nas bases de dados eletrônicas: *Lilacs*, *MEDLINE*, *Redalyc* e *SciELO*. As buscas foram realizadas a partir das palavras-chave: impact; caregivers; alzheimer. Os critérios de inclusão dos artigos foram: correlação existente entre o nível de impacto subjetivo nos cuidadores familiares e a assistência dos mesmos ao idoso portador da Doença de Alzheimer; estudos realizados exclusivamente com seres humanos; artigos publicados em português, inglês e espanhol; publicações realizadas apenas nos últimos dez anos. **Resultados:** Foram localizados 479 artigos nas buscas realizadas. Foram descartados 341 artigos por serem estudos da correlação entre o nível de impacto subjetivo nos cuidadores familiares e a assistência dos mesmos aos adultos

e idosos portadores de outras enfermidades que não fossem o Alzheimer, 106 por datarem de anos anteriores a 2003, não se encaixando no período de publicação estabelecido como critério de corte e 20 por serem publicações em outros idiomas que não fossem em português, inglês ou espanhol. Restaram 12 compatíveis com os critérios de inclusão. Os artigos selecionados apontam para dificuldade à assistência ao portador de Alzheimer em todas as fases da doença. No estágio inicial, quando o idoso ainda realiza algumas atividades rotineiras, o trabalho do cuidador não é tão desgastante. Entretanto, com o agravamento da doença ocorre maior comprometimento funcional e limitações físicas e mentais, que levam à necessidade de ajuda constante de cuidadores e consequentemente ao desgaste físico e emocional dos mesmos pela responsabilidade com o bem estar do idoso e assistência às suas atividades básicas e pessoais. **Conclusão:** constatou-se a relevância do empreendimento em pesquisas com foco no agravamento do quadro do idoso portador de Alzheimer e o impacto em seus cuidadores como um caso de saúde pública, e também em intervenções preventivas às pessoas responsáveis pela prestação de cuidados uma vez que seu bem estar físico e mental reflete na assistência ao portador da doença.

PALAVRAS-CHAVE: envelhecimento humano; alzheimer; cuidador familiar.