

A UTILIZAÇÃO DOS FLORAIS DE BACH EM IDOSOS

BARBOSA, VANESSA CRISTINA SIMÕES¹, CABRAL, YASMIN BEZERRA², FRUTUOSO, MARIA DE LOURDES LIMA³.

INTRODUÇÃO: atualmente, a preocupação em compreender o sujeito de forma completa e holística, está gradativamente aumentando na área da saúde. É nesse cenário que o uso das Terapias Complementares cresce e consolida-se, buscando suprir as necessidades emocionais dos idosos. Nesse contexto, os florais de Bach são considerados uma forma de tratamento que utiliza a energia das flores silvestres para combater as emoções negativas que provocam doenças. Este tipo de terapia complementar vem ganhando popularidade crescente entre os idosos, por ter a capacidade de conduzir o idoso a um estado de harmonia e melhoria em sua qualidade de vida.

OBJETIVO: Frente ao exposto, o trabalho teve como objetivo realizar uma revisão na literatura sobre os florais de Bach voltados ao idoso.

METODOLOGIA: Trata-se de um estudo do tipo revisão bibliográfica ocorrido nos meses de fevereiro a abril do ano de 2013. Utilizou-se cerca de 10 artigos científicos que tratam sobre o envelhecimento, terapias complementares, a prática de enfermagem e os florais de Bach.

RESULTADOS: os resultados indicam que o uso de florais de Bach se adequa a melhoria dos problemas emocionais dos idosos frente ao seu meio social. Além disso, a utilização destes se torna uma estratégia eficaz no cuidado com a saúde da pessoa idosa. **CONCLUSÃO:** a proposta do uso de florais de Bach pode auxiliar na melhoria e prevenção dos problemas e desequilíbrios emocionais nos indivíduos da terceira idade.