

PROMOVENDO SENESCÊNCIA EM UM MUNDO SENIL¹

Rafaela Pereira da Cunha Silva²

Monalisa Alves Dantas³

Gislayne Maria Coutinho Queiroga Duarte⁴

Renally Guedes Silva⁵

Jank Landy Simôa Almeida⁶

INTRODUÇÃO: O envelhecimento populacional é uma resposta à mudança de alguns indicadores de saúde, especialmente à queda da fecundidade e da mortalidade e o aumento da esperança de vida. Segundo a Organização Mundial de Saúde o mundo está envelhecendo; a afirmação justifica-se também pela estimativa para o ano 2050 de que existam cerca de 2 bilhões de pessoas com sessenta anos e mais, em todo o mundo. **OBJETIVO:** Revisar e definir a conduta do enfermeiro da Estratégia de Saúde da Família no tocante a Atenção Integral à Saúde do Idoso. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo aplicado, descritivo, exploratório, quantitativo, indutivo e temporal construído a partir de revisão sistemática da literatura em seis etapas: seleção da questão norteadora; busca sistemática; definição de características; seleção de artigos; análise; resultados. A triagem de fontes foi realizada na Scientific Eletronic Library, no mês de Abril de 2013, utilizando os unitermos para Ciências da Saúde: Saúde do Idoso; Enfermagem Geriátrica e Atenção Integral a Saúde do Idoso. Para seleção de estudos realizou-se análise prévia com leitura dos títulos e resumos, a fim de verificar se preenchiam critérios de inclusão estabelecidos: estudos completos (português e inglês), adequação à questão norteadora. Outrossim, surgiram 476 pesquisas distintas, selecionadas 28 que se aproximaram do objeto de estudo, e utilizadas 15 por responderem ao objetivo da revisão sistemática. Para análise foi empregada descrição analítica simples. Sobre o aspecto ético da pesquisa, infere-se que no Brasil não há impedimento legal para a realização de pesquisas de revisão literária, sistemática ou metapesquisa/metanálise. **RESULTADOS:** Referindo-se ao cuidado à saúde, a concepção de que o idoso é um "adulto menos capaz" muitas vezes impera; isso resulta de um desconhecimento de aspectos fisiológicos, psicológicos e sociais da senescência. Destarte, o profissional enfermeiro deve atuar nos fatores que alteram o equilíbrio entre o indivíduo/ambiente, compreendendo a saúde holisticamente. Para tanto é ideal conhecer a realidade das famílias que moram na área atendida,

¹ **Área Temática:** Atenção Integral à Saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso;

² Acadêmica de Enfermagem - CCBS- UFCG - Universidade Federal de Campina Grande. Email: rafita.cunha@gmail.com;

³ Acadêmica de Enfermagem - CCBS- UFCG - Universidade Federal de Campina Grande;

⁴ Acadêmica de Enfermagem - CCBS- UFCG - Universidade Federal de Campina Grande;

⁵ Acadêmica de Enfermagem - CCBS- UFCG - Universidade Federal de Campina Grande;

⁶ (Orientador). Enfermeiro. Mestre. Professor da UFCG - Campina Grande. Participante do Núcleo de Pesquisa em Saúde e Enfermagem (NUPESEN).



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

incluindo os aspectos físicos e mentais, demográficos e sociais. O enfermeiro planeja e desenvolve ações individuais e coletivas, avaliando, de forma constante, seus resultados. Para tanto é necessário valer-se de uma prática tecnicamente competente e humanizada pelas ações de promoção, proteção e recuperação da saúde; contrapondo-se aos dilemas éticos durante o cuidado prestado aos idosos.

CONCLUSÃO: Para o trabalho na Atenção Básica em Saúde sob a ótica da Estratégia de Saúde da Família almeja-se uma adequada abordagem da pessoa idosa, com a necessária compreensão do envelhecimento como um processo benigno e não patológico. O enfermeiro, para atender a necessidade de saúde do idoso, deve ter sensibilidade para compreendê-lo em seu contexto sociocultural e fortalecer a responsabilização e o entendimento de sua condição limitante, assim como de suas potencialidades. O grande desafio para este milênio é construir uma consciência coletiva de forma a consolidar uma sociedade para todas as idades, com justiça e garantia plena de direitos.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde do Idoso. Enfermagem geriátrica. Atenção Integral a saúde do idoso.