

Tema: A Fisiologia do Envelhecimento Cerebral e Corporal

Autores: Eden Rodrigues cordeiro de Sant Anna

Orientado (a) Prof. Dra. Paula Rocha de Melo

Instituição: Faculdade Mauricio de Nassau

Resumo:

O envelhecimento é um processo natural que ocorre com o passar dos anos estando relacionados a fatores biológicos, psicológicos e sociais. Particularmente, o cérebro sofre modificações morfofisiológicas ao longo do tempo o que provoca patologias, como a perda de memória, o mal de Alzheimer e outras demências. O objetivo desse estudo foi caracterizar as alterações morfológicas, histológicas e bioquímicas que ocorrem no cérebro à medida que o indivíduo envelhece. Para isso foi realizado uma revisão bibliográfica de artigos científicos sobre o envelhecimento cerebral. Encontramos que à medida que o indivíduo envelhece o cérebro sofre atrofia (diminuição de peso e tamanho) devido a redução do número de neurônios, aparece no tecido cerebral as placas senis que são acúmulos de proteínas que impedem a transmissão de impulsos nervosos e a nível bioquímico ocorre uma diminuição na quantidade de proteínas cerebrais, principalmente das enzimas que sintetizam os neurotransmissores o que resulta em uma redução dessas substâncias tão importantes para a transmissão dos impulsos nervosos. Dessa forma, essas alterações na fisiologia cerebral faz com que o idoso apresente falhas de memória, falta de concentração, diminuição da rapidez de raciocínio, distúrbios de sono, dificuldades de locomoção, falta de equilíbrio e outras alterações consideradas naturais da velhice.

Palavras-chaves: Envelhecimento cerebral, alterações fisiológicas, Idoso