



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

**Área temática:** Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso

### PROPOSTA DE ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A IDOSA COM LESÃO MEDULAR: ENFOQUE NA QUALIDADE DE VIDA

Dayane Jéssyca Cunha de Menezes<sup>1</sup>; Alexsandro Silva Coura<sup>2</sup>

1 Universidade Federal do Rio Grande do Norte

2 Universidade Estadual da Paraíba

**Introdução:** Com o aumento mundial da expectativa de vida, torna-se necessário considerar que além da idade, determinadas condições influenciam a qualidade de vida (QV) dos idosos. No caso de um idoso com lesão medular (LM), espera-se que a enfermagem ao planejar seus cuidados considere que essa condição está relacionada à maior incapacidade funcional. A LM repercute física, psicológica e socialmente, afetando diretamente a QV. A assistência de enfermagem é importante no que tange à amenização, reversão e/ou prevenção de tais repercussões, bem como na reabilitação biopsicossocial, alcançando a melhor QV do paciente. Entende-se QV como a percepção e compreensão do indivíduo sobre o que é considerado benéfico/maléfico ao desempenho de sua vida. O indivíduo com LM se depara com obstáculos, que não advêm apenas da alteração de suas condições físico-psicológicas, mas também das barreiras arquitetônicas, revelando-se importante a sistematização da assistência de enfermagem domiciliar (SAED). **Objetivo:** traçar proposta de SAED a um idoso com LM, com enfoque na qualidade de vida. **Metodologia:** Estudo de caso com abordagem qualitativa, realizado em



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

julho/2012 com idosa que sofreu LM, localizada por contato prévio com a Unidade de Saúde da Família de Natal/RN na qual estava adscrita. Para a coleta de dados utilizou-se: questionário sociodemográfico, Índice de Barthel e Escala de Avaliação de Agência de Autocuidado (ASA). Para identificar os diagnósticos de Enfermagem (DE), utilizou-se o sistema de taxonomias da *North American Nursing Diagnosis Association International* (NANDA-I). Nas análises para selecionar as intervenções de enfermagem, empregou-se a *Nursing Interventions Classification* (NIC), e os resultados esperados foram abordados de acordo com a *Nursing Outcomes Classification* (NOC). Os preceitos éticos foram respeitados. **Resultados:** Os DE selecionados para a SAED foram “*Mobilidade física prejudicada*”, “*Padrão do sono prejudicado*”, “*Manutenção do lar prejudicada*” e “*Déficit no autocuidado para vestir-se/arrumar-se*”. Com as principais intervenções traçadas: “*Melhora no deslocamento dentro e fora de casa*”, “*Melhora do sono*”, “*Assistência para manutenção do lar*” e “*Vestir-se e arrumar-se*”, para alcançar os resultados “*Nível de mobilidade adequado*”, “*Expressa satisfação com relação ao sono*”, “*Consegue auxiliar nas atividades de organização e limpeza do lar e sente satisfação*” e “*Consegue vestir-se e arrumar-se com maior independência*”. A SAED para com esta paciente voltou-se para a melhora da QV, com intuito de proporcionar um ambiente familiar saudável, contando com a colaboração dos membros da família. Como limitação do estudo tem-se que o plano não foi colocado em prática, portanto é uma proposta de assistência. **Conclusão:** A proposta subsidiou uma SAED qualificada e particular, possibilitando a identificação das intervenções específicas para cada necessidade afetada da idosa. A utilização dos sistemas de classificação foi relevante na operacionalização do processo, pois possibilitou estabelecer os diagnósticos, intervenções e resultados próprios da enfermagem.

**Palavras-chave:** Cuidados de Enfermagem; Idoso; Traumatismos da Medula



Espinhal.

Campina Grande-PB/Brasil  
13 a 15 de junho de 2013  
[www.cieh.com.br](http://www.cieh.com.br)