

**Área temática:** Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

## **NÍVEL DO PERFIL LIPÍDICO PELO ESTADO NUTRICIONAL EM ADULTOS DE MEIA IDADE**

Thiago de Brito Farias<sup>1</sup>; Rodrigo Alberto Vieira Browne<sup>1</sup>; Jônatas de França Barros<sup>1</sup>;  
Telma Maria Araújo Moura Lemos<sup>2</sup>; Alexandre Hideki Okano<sup>1</sup>.

1. Departamento de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Norte; 2. Departamento de Análises Clínicas e Toxicológicas da Universidade Federal do Rio Grande do Norte.

E-mail: [thiagobrito7.edf@gmail.com](mailto:thiagobrito7.edf@gmail.com)

**Introdução:** A obesidade é tida como um grave problema de saúde pública em países desenvolvidos e em desenvolvimento. Sua presença parece estar intimamente associada ao surgimento de diversas patologias, tal como a dislipidemia. **Objetivo:** Comparar o nível do perfil lipídico pelo estado nutricional em adultos de meia idade. **Metodologia:** Foram analisados 64 adultos de meia idade não praticantes de exercício físico regular que foram divididos em 2 grupos: eutróficos [n=32; 22 mulheres; 50,5 (± 6,6) anos de idade; Índice de massa corporal = 23,5 (± 1,0) kg.m<sup>-2</sup>] e sobrepesos [n=32; 22 mulheres; 51,1(± 5,1) anos de idade; índice de massa corporal = 28,9 (± 0,7) kg.m<sup>-2</sup>]. Todos realizaram medidas dos indicadores antropométricos (massa corporal e estatura) e a coleta sanguínea para posterior análise do nível de colesterol total (CT), triglicerídeos (TGC), proteínas de alta densidade (HDL) e proteínas de baixa densidade (LDL). Os voluntários foram classificados em baixo peso (IMC<18,5 kg.m<sup>-2</sup>), eutrófico (18,5–24,5 kg.m<sup>-2</sup>), sobrepeso (25,0–29,9 kg.m<sup>-2</sup>) e obesidade ( 30,0 kg.m<sup>-2</sup>). A normalidade dos dados foi verificada pelo teste de *Shapiro-Wilk*. Os dados que apresentaram distribuição

normal estão apresentados como média e desvio padrão ( $M \pm DP$ ). Para os dados que não apresentaram normalidade, os valores de mediana e suas respectivas semi-amplitudes interquartílica ( $Med. \pm SAI$ ) foram utilizados para demonstração dos resultados. Para comparação entre os 2 grupos foram utilizados os testes *t* de *student* e o teste U de *Mann-Whitney* para os dados paramétricos e não paramétricos, respectivamente. O nível de significância adotado foi de 5% ( $p < 0,05$ ).

**Resultados:** Os grupos eutróficos e com sobrepeso não diferiram ( $p > 0,05$ ) entre os níveis de CT [ $195,9 \pm 36,9$  vs.  $220,0 \pm 34,25$  mg.dl<sup>-1</sup>;  $U=394,5$ ,  $p=0,1$ ], TGC [ $97,0 \pm 40,4$  vs.  $116,5 \pm 36,1$  mg.dl<sup>-1</sup>;  $U=379,5$ ,  $p=0,7$ ], HDL [ $48,4 \pm 8,2$  vs.  $52,5 \pm 6,4$  mg.dl<sup>-1</sup>;  $U=404,0$ ,  $p=0,1$ ] e LDL [ $127,5 \pm 44,6$  vs.  $135,1 \pm 40,4$  mg.dl<sup>-1</sup>;  $t(62) = -0,71$ ,  $p = 0,47$ ]. **Conclusão:** Indivíduos de meia idade com sobrepeso apresentaram tendência na elevação do nível de todas as variáveis lipídicas (CT, TGC, HDL e LDL) quando comparado aos seus pares eutróficos. Contudo, não houve diferença estatística entre os grupos nas variáveis investigadas.

**Palavras-chave:** Dislipidemias; índice de massa corporal; obesidade.