



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### CUIDADOS PALIATIVOS EM IDOSOS: UM OLHAR INTEGRAL PELO FISIOTERAPEUTA

**Daniele Cristina da Silva Moura**

Klívya Félix Amorim

Rachel Cavalcanti Fonsêca Pereira

Vaniely Kelly Cavalcante Feitosa

Centro Universitário de João Pessoa- UNIPÊ

**Introdução:** Cuidado Paliativo é o conjunto de ações multiprofissionais que tem por objetivo efetuar o controle dos sintomas do corpo, da mente, do espírito e do social, que afligem o homem também quando a morte se aproxima. Apesar de recentemente difundido no Brasil, o conceito dos cuidados paliativos é fundamental para a humanização do atendimento prestado pelos profissionais de saúde. A área e abordagem médica dos cuidados paliativos é multidisciplinar e conta com a atuação de várias especialidades da saúde dentre elas a fisioterapia que possui um campo de atuação importante, visto que se coloca a serviço do alívio do sofrimento físico do indivíduo.

**Objetivo:** Abordar os cuidados paliativos em idosos com um olhar integral.

**Metodologia:** Trata-se de uma revisão bibliográfica, extraída por meio da literatura de três artigos científicos e textos de livros atualizados, pertinentes ao tema em questão, enfocando necessariamente a contribuição do profissional fisioterapeuta na melhoria da qualidade de vida dos pacientes que se encontram em condições terminais ou sem perspectivas de cura.

**Resultados:** É notável o valor da atuação do fisioterapeuta no cuidado paliativo tendo em vista as intervenções de especialidades na área para estes idosos que são: métodos analgésicos, intervenção nos sintomas psicofísicos, atuação nas complicações ostomioarticulares e melhora da fadiga, técnicas de melhora da função pulmonar, além do atendimento a pacientes neurológicos e as particularidades do tratamento pediátrico. **Conclusão:** Diante do que foi visto na bibliografia, observou-se quão importante se faz a atuação do fisioterapeuta nos cuidados deste paciente, tendo em vista que este profissional é conhecedor de métodos e recursos exclusivos de sua profissão que são imensamente úteis nos cuidados paliativos, faz com que sua atuação corrobore com o tratamento multiprofissional e integrado necessário para o atendimento destes pacientes.

**Palavras Chaves:** cuidados paliativos; fisioterapia; idosos.

**Área temática:** Cuidados paliativos: percurso e terminalidade.