

**ANÁLISE DAS CONDIÇÕES DE SAÚDE DOS IDOSOS: O PAPEL DA
FISIOTERAPIA**

Daniele Cristina da Silva Moura
Klívya Félix Amorim
Rachel Cavalcanti Fonsêca Pereira
Vaniely Kelly Cavalcante Feitosa

Centro Universitário de João Pessoa- UNIPÊ

Introdução: A população idosa vem crescendo consideravelmente em todo mundo, estima-se que o Brasil em 2025 terá 32 milhões de habitantes com 60 anos ou mais. Este aumento de anos vividos, no entanto, traz consigo o medo da incapacidade física da dependência e a perda da capacidade física. **Objetivo:** Analisar as condições de saúde dos idosos atendidos na clínica escola de fisioterapia do Unipê. **Metodologia:** A amostra é composta por 16 pacientes de ambos os sexos, sendo 10 mulheres e 6 homens, foi utilizado um questionário de avaliação das condições de saúde, contendo dados clínicos, abordando os padrões de manutenção e percepção de saúde, padrões de atividades, exercícios e autocuidados, padrão de sono/repouso, padrão cognitivo-perceptual e sistema musculoesquelético. **Resultados:** A média de idade dos idosos foi de 66,8 anos, dentre os diagnósticos, se destacaram AVE, Doença de Parkinson e Artrose. Com relação às variáveis, padrões de manutenção e percepção de saúde, a maioria relatou que não ser etilista nem tabagista, os padrões de atividades, exercícios e autocuidados, a maioria são totalmente independentes para as AVD's e AIVD's, o padrão de sono/repouso, a maior parte tem o hábito de dormir oito horas por dia, com relação ao padrão cognitivo perceptual, todos se encontraram no estado mental orientado, com fala normal, capacidade de se comunicar-se e compreensão preservada, em relação ao sistema musculoesquelético verificou-se que a maioria tinha amplitude de movimento diminuída, fraqueza dos músculos dos membros inferiores e insegurança na marcha. **Conclusão:** Foi possível observar o quanto se faz necessário à avaliação fisioterapêutica em todos os aspectos das condições de saúde dos idosos, onde para muitos sua saúde está centrada na manutenção da independência e autonomia, para alcançá-las, é necessário conhecer informações mais detalhadas sobre diferentes aspectos da saúde.

Palavras chaves: idosos, condições de saúde, fisioterapia.



Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.