



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área temática:

Atenção integral a saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

SISTEMATIZAÇÃO DA ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM A IDOSA HIPERTENSA NA ATENÇÃO PRIMÁRIA EM SAÚDE: UM ESTUDO DE CASO

Vanessa Machado Custodio Dantas; Graduanda do curso de Enfermagem pela
Faculdade Vale do Salgado; E-mail: vanessa-mcd@hotmail.com;

Antônia Luana Diógenes; Graduanda do curso de Enfermagem pela Faculdade Vale
do Salgado; E-mail: Luana_diogenes@hotmail.com;

Antônio Queiroz Nogueira; Graduando do curso de Enfermagem pela Faculdade
Vale do Salgado; E-mail: queiroz777@hotmail.com;

Jéssica Mayara Pinheiro de Sousa; Graduanda do curso de Enfermagem pela
Faculdade Vale do Salgado; E-mail: jessica_ico@hotmail.com

Francisca Juliana Grangeiro Martins; Docente do curso de Enfermagem da
Faculdade Vale do Salgado; E-mail: ju_grangeiro@hotmail.com.

INTRODUÇÃO: A avaliação da pessoa idosa nos serviços de Atenção Básica tem por objetivo avaliar o idoso como um todo com ênfase na funcionalidade. A presença de declínio funcional pode sugerir a presença de doenças ou alterações ainda não diagnosticadas. A hipertensão arterial sistêmica (HAS) é um processo multifatorial que leva aos níveis aumentados de pressão arterial a valores acima daqueles



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

considerados normais e traz como consequência lesões em órgãos alvo como cérebro, coração e rins, precipitando complicações tais como o acidente vascular encefálico, insuficiência cardíaca e insuficiência renal. A HAS normalmente evolui sem qualquer sintomatologia e a sua identificação se faz através da medida casual, onde encontramos um valor sustentado maior ou igual a 140mmHg e/ ou 90mmHg da pressão arterial (PA) sistólica e/ou diastólica respectivamente. Entre as pessoas idosas, a hipertensão é uma doença altamente prevalente, acometendo cerca de 50% a 70% das pessoas nessa faixa etária. **OBJETIVO:** A partir da aplicação das etapas do processo de enfermagem, objetivou-se traçar intervenções de acordo com os diagnósticos de enfermagem, bem como, focar a importância da mudança do estilo de vida do mesmo. **METODOLOGIA:** Trata-se de um estudo de caso a mulher/cliente, portadora de HAS admitida em uma Estratégia de Saúde da Família, no município de Icó/CE, com PA constante de: 180x120mmHg. No tocante, foram utilizadas como instrumentos metodológicos na avaliação, as etapas básicas do processo de enfermagem: histórico, diagnóstico, planejamento, intervenção e avaliação de enfermagem. A mesma com 63 anos encontra-se obesa, apresentando peso de 89Kg e altura de 1,65, sedentária, com queixas frequentes de dores constantes de cabeça e insônia devido a preocupações relacionadas a atividades de vida diária. Os dados coletados foram analisados, contemplando desta forma, os diagnósticos de enfermagem conforme a Taxonomia II da Associação Norte-Americana de Enfermagem. **RESULTADOS:** Teve-se como resultados uma avaliação global e sistemática da idosa. Assim como um trabalho e assistência de maior qualidade e integralidade. Assim sendo alguns diagnósticos a serem trabalhados: Estilo de vida sedentário relacionado a conhecimento deficiente sobre os benefícios que a atividade física traz à saúde; Nutrição desequilibrada: mais do que as necessidades corporais relacionadas à ingestão excessiva em relação às necessidades metabólicas; Insônia relacionada à ansiedade. **CONCLUSÃO:** A



assistência de enfermagem a pacientes idosos hipertensos se caracteriza pelo enfoque nos aspectos de prevenção e medida da pressão arterial. Na prevenção destacam-se a educação em saúde com ênfase no conhecimento da doença e na mudança no estilo de vida relacionado à prática de atividades físicas, mudança na alimentação, dentre outros. Percebe-se, portanto que a avaliação global da pessoa idosa é de relevante importância para que se possa realizar uma assistência qualificada, buscando o bem-estar do paciente, bem como, promover uma melhor qualidade de vida com orientações pertinentes, ressaltando, a importância da adesão do mesmo em avaliações multiprofissionais.

Descritores: Hipertensão, Idoso, Atenção Primária em Saúde.