



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

**ÁREA TEMÁTICA: ATENÇÃO INTEGRAL À SAÚDE: PROMOÇÃO,
PREVENÇÃO, TRATAMENTO E REABILITAÇÃO DO IDOSO.**

**TEMA: FATORES DE RISCO, PREVENÇÃO E COMPLICAÇÕES DE
QUEDAS EM IDOSOS: REVISÃO INTEGRATIVA DA LITERATURA.**

AUTORES: Jobyson Gervázio Soares (Discente UNIPÊ)
jobyson.gervazio@hotmail.com

Marcella Costa Souto Duarte (Docente UNIPÊ) marcellasouto@hotmail.com

Paloma Evelin Araújo (Discente UNIPÊ) palomaevelin@yahoo.com.br

Rivanilda da Silva Linhares Nobrega (Discente UNIPÊ) riva.nil.da@hotmail.com

Arlen Shirley Cândido de L. Silva (Discente UNIPÊ) arlen_shirley@yahoo.com.br

O envelhecimento populacional está ocorrendo em um contexto de grandes mudanças sociais, culturais, econômicas, institucionais, no sistema de valores e na configuração dos arranjos familiares. Para o futuro próximo, espera-se um crescimento a taxas elevadas da população muito idosa (80 anos e mais), como resultado das altas taxas de natalidade observadas no passado recente e da continuação da redução da mortalidade nas idades avançadas. Com a chegada dos anos, fisiologicamente instala-se uma depressão de alguns sistemas do nosso corpo humano, com isto, a pessoa idosa fica susceptível a episódios que podem gerar complicações importantes: as quedas. Conceitualmente, as quedas são definidas como um deslocamento não intencional do corpo para um nível inferior à posição inicial com incapacidade de correção em tempo hábil, determinado por circunstâncias multifatoriais comprometendo a estabilidade. Este estudo tem como objetivo identificar a produção científica acerca da prevenção de quedas em idosos em periódicos online, no âmbito da saúde, no período de 2008 a 2013; e investigar os fatores que levam a essas quedas, bem como suas complicações, contemplados nos artigos selecionados para a investigação. Trata-se de uma pesquisa de natureza documental, constituída por 10 publicações. A fonte de dados constituiu-se de produções publicadas na Biblioteca Virtual em Saúde (BVS), nas bases de dados SciELO e Lilacs. Para tal busca foram utilizados os descritores “quedas e

idosos”. A coleta de dados ocorreu no mês de abril de 2013. Quanto aos artigos coletados, 40% destes foram publicados no ano de 2011, contendo este o maior número de publicações, quanto a bases de dados, 50% dos artigos constavam tanto na SciELO quanto na Lilacs, sendo que 40% contavam somente na SciELO e 10% somente na Lilacs. Observou-se ainda que 80% do material era do tipo Artigo original e os demais de Revisão. Para análise do material empírico, elegeu-se a técnica de análise de conteúdo. A análise permitiu identificar duas categorias: Cuidado de saúde para prevenção de quedas em idosos e Conseqüências das quedas em idosos. Em leitura do material foi possível observar que os principais fatores que levam ao acontecimento dessas quedas estão relacionados à própria debilidade dos sistemas dos pacientes, que se dá, de forma natural, com o passar do tempo, do uso de medicamentos que provocam sonolência, a diminuição da acuidade visual e fatores relacionados ao próprio ambiente de residência desses idosos. Como forma preventiva desses eventos faz-se relevante investir em questões nutricionais e atividades físicas (tanto no que diz respeito aos próprios exercícios quanto à realização de fisioterapia) para fortalecimento das estruturas e recuperação das mesmas após o acontecido, observação dos efeitos adversos causados pelas medicações, o uso de tecnologias assistivas na deambulação e adaptação do ambiente de moradia a realidade do idoso. Espera-se que este trabalho possa subsidiar novas investigações, principalmente, no que diz respeito à avaliação e às medidas preventivas de quedas na pessoa idosa.

PALAVRAS-CHAVE: Idosos; Quedas; Envelhecimento.