

**CORPOREIDADE, AUTOCUIDADO E REMINISCÊNCIAS: UM CAMPO DE ESTUDO DAS DCNT NA CONSTRUÇÃO DA PRÁTICA DA INTEGRALIDADE EM SAÚDE NO COTIDIANO DA USF DE NOVA CIDADE/RN.**

<sup>1,2</sup>Fábio Henrique Costa de OLIVEIRA; <sup>1,3</sup>Edmilson Pinto ALBUQUERQUE;  
<sup>1,2</sup>Rafael Gomes LEONARDO; <sup>1,3</sup>Raimundo Nonato NUNES; <sup>1,3</sup>Jônatas de  
França BARROS.

<sup>1</sup>Laboratório de Atividade Física e Saúde - LAFIS

<sup>2</sup>Graduando(a) de Educação Física da UFRN;

<sup>3</sup>Professor do Curso de Graduação em Educação Física da UFRN;

**Introdução:** O acelerado ritmo de envelhecimento no Brasil cria novos desafios para a sociedade brasileira contemporânea, onde esse processo ocorre num cenário de profundas transformações sociais, urbanas, industriais e familiares.

**Objetivo:** Realizar ações e encontros de saúde sob o ponto de vista multiprofissional nos três níveis de atenção a saúde (Primário, secundário e terciário), junto aos idosos contribuindo para melhoria da qualidade de vida.

**Metodologia:** Consiste numa análise da História de Vida, essa por vez pode fornecer uma para definição da natureza sociológica dos fenômenos históricos, integrando subjetivamente e objetivamente. Tiveram-se na amostra 20 idosos cadastros Unidade de Saúde da Família, localizado em Nova Cidade, com idade  $\geq 60$  anos. O procedimento de coleta de dados foi dividido em dois momentos, sendo o primeiro determinado pela a história de vida, reconstruída através do relato pessoal do idoso a partir de um relatório prévio e o segundo caracterizado pela entrevista, sendo destacados temas para melhor facilitar as respostas (Infância e moradia, educação e família, comida, vestuário e relações sociais, trabalho e política). Para auxiliar o alcance do objetivo ainda foi utilizado um questionário com a finalidade de investigar as dificuldades no trabalho assim como os benefícios logrados para facilitação do relacionamento entre si. Para análise dos dados utilizou-se as orientações de Bardin (2000) sobre análise de conteúdo, tratando-se da análise das histórias de vida, para as entrevistas foi utilizado o *software NVIVO*, possibilitando constatar a importância dados pelos assuntos, bem como visualizar a relevância das frases de cada categoria. A participação dos sujeitos da amostra foi de livre consentimento de acordo com a assinatura do TCLE. **Resultados:** Identificou-se na anamnese em relação ao estado civil 40% dos sujeitos casados, 30% solteiros, 25% viúvo e 5 % divorciados. Quanto à entrevista destacaram-se, sobre gostar de si mesmo 90% da amostra disseram que sim, considerar-se excepcional e saudável 75% confirmaram, em relação à forma de como ver o mundo atual 65%, ruim a regular, justificando-se por motivos como violência ou insegurança. Identificaram também a lembranças mais alegres, sendo filhos, festas, brincadeiras na infância, entre outros, sobre a relação com o passado,



# III CiEh

## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

50% responderam terem lembranças boas e com alegria, porém identificaram-se numa amostra de 20% lembranças esquecidas e tristes. Grande maioria (95%) procura melhorar sua qualidade de vida, sendo que 75% praticam atividade física e 70% possuem um estilo de vida saudável. Sobre a percepção do peso, 60% disseram que consideram-se obesos. 50% da amostra se acham estressados, identificando que as causas para o estresse foram por serem contrariados, trabalho, dinheiro, distúrbios do sono, problemas de saúde, solidão, cansaço e medo da morte. 70% consideram-se sedentários e são distribuídos quanto às morbidades, 85% hipertensão, 25% diabetes, 25% colesterol alto e 15% responderam nenhuma. De 90% a 95% da amostra não fumam ou não ingerem bebidas alcoólicas. **Conclusão:** Observou-se um efeito positivo quanto aos encontros e as orientações, como também as oficinas e as sessões planejadas com os idosos, refletindo no discurso dos idosos comparado ao início do projeto.

**Palavras-Chaves:** Idosos; Corporeidade; Autocuidado; Reminiscências.