



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Universidade na Terceira Idade: revisão sistemática sobre gerontologia educacional Faculdade Estácio do Rio Grande do Norte

Maria Érica de Souza Dantas

Introdução

A educação gerontológica é a educação destinada aos idosos e a formação de profissionais para a área geriátrica.

Hoje é perceptível com mais frequência à presença de idosos na universidade, em busca de qualificação e inserção como cidadão ativo na sociedade.

Desta forma este texto tem como objetivo demonstrar a importância da educação gerontológica como uma maneira de autodesenvolvimento e bem-estar psicológico para o idoso.

PALAVRAS-CHAVE: Universidade; Gerontologia; Educação.

Metodologia

Este estudo teve como metodologia a busca ativa de informações sobre a educação gerontológica, através de uma pesquisa bibliográfica em modelo de revisão sistemática.

Resultados

No final da década de 70, na França, foi criada a primeira Universidade para Idosos, com o objetivo de contribuir para a elevação dos níveis de saúde física, mental e social das pessoas idosas, utilizando as possibilidades existentes nas universidades. Foi um dos primeiros passos para o avanço na educação gerontológica.

Ainda são poucas as universidades específicas para o idoso, comparando com

a enorme população que envelhece. Mas hoje o acesso à universidade facilitou, proporcionando ao idoso a oportunidade de frequentá-la.

Durante um grande período, a humanidade apontava como desnecessária a educação para o idoso. Mas com o passar do tempo, e sobretudo com a mudança da estrutura etária, o idoso passou a ser participante expressivo de atividades educacionais.

Pesquisas revelam que idosos ativos tendem a ter uma qualidade de vida melhor e, por conseguinte tem menos probabilidade de adquirirem doenças, principalmente as de fins neurológicos.

O idoso que frequenta uma universidade tende a ter um exercício frequente, físico e mental. É um incentivo ao desenvolvimento desta faixa etária e uma forma de promoção e preservação da saúde.

Conclusão

A educação gerontológica é um assunto a ser discutido com mais frequência. Os resultados que um bom projeto de educação destinados a idosos pode trazer, são com certeza pontos positivos a serem estudados.

O bem-estar gerado pela atividade educacional potencializa os recursos pessoais desses idosos, fortalecendo principalmente seu bem-estar psicológico e motivando-o para o desenvolvimento



III CiEh

**Congresso Internacional
de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

integral.

Campina Grande-PB/Brasil
13 a 15 de junho de 2013
www.cieh.com.br