

Atenção Integral a Saúde: Promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

Joventina Silvestre da Silva Neta.

ASSISTÊNCIA DE ENFERMAGEM E FATORES ASSOCIADOS AO RISCO DE QUEDAS EM IDOSAS.

Centro Universitário de João Pessoa – UNIPÊ.

RESUMO

Introdução: Quedas constituem um importante problema de saúde devido à alta incidência de morbi-mortalidade, principalmente na população idosa, do gênero feminino, por encontrar-se vulnerável aos fatores predisponentes ao evento. **Objetivo:** Diante dessa preocupação, o estudo teve como objetivo propor uma assistência de enfermagem a partir da avaliação de fatores associados ao risco de queda em idosas. **Metodologia:** O presente estudo caracteriza-se como uma pesquisa de campo com abordagem quanti-qualitativa, a coleta de dados foi realizada a partir de uma amostra composta de 28 mulheres na faixa etária de 60 (sessenta) a 84 (oitenta e quatro) anos que participavam do Clube de Mães Nossa Senhora de Aparecida. Para coleta dos dados empíricos foram elaborado um questionário contendo questões objetivas, com dois quadros em forma de *check list* contemplando fatores intrínsecos e extrínsecos. **Resultados:** De acordo com a distribuição dos fatores que Interferem diretamente nas AVDs, para propensão no Diagnóstico de Enfermagem “risco a quedas”, relacionadas aos fatores extrínsecos em sua maioria (58%), das avaliadas, obtiveram risco de queda relacionados aos mobiliários fora do alcance das idosas. Já com relação aos fatores intrínsecos (74, 42%) das avaliadas, obtiveram o risco relacionado às doenças crônicas de maior prevalência, sendo a mais frequente hipertensão arterial. **Conclusão:** Com base nos resultados da presente pesquisa, é possível apontar alguns indicativos de agravos à saúde, com esse intuito se faz necessários mais estudos para a elaboração de medidas preventivas que buscam evitar e/ou minimizar o risco de quedas.

Palavras-chave: Idosas. Risco de Queda. Enfermagem.



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Campina Grande-PB/Brasil
13 a 15 de junho de 2013
www.cieh.com.br