



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Área: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

OFICINA EM DINÂMICA DE GRUPO - VISÃO DA MULHER NO CLIMATÉRIO SOBRE ENVELHECIMENTO

BARBOSA, Carolina Araújo. Discente de Enfermagem da Universidade Federal de
Campina Grande. E-mail: carol_araujo_barbosa@hotmail.com

INTRODUÇÃO: A vida é marcada por diversas fases, denominadas ciclos vitais. Nestas, ocorrem intensas transformações na maneira de como o homem se apresenta no mundo, configurando novas formas de se olhar e de se compreender frente ao fenômeno da existência. Dentre as fases do ciclo vital feminino, encontra-se o climatério, período da vida da mulher situado entre os 35 e os 65 anos, que é caracterizado como a passagem da fase reprodutiva para a não reprodutiva, ajustando a mulher a diferenças significativas no seu organismo. Além disso, estas mulheres estão passando pelo processo do envelhecimento, já que este faz parte de uma etapa da vida do ser humano e é caracterizada por um processo natural, onde ocorrem mudanças físicas, psicológicas e sociais, influenciando no dia-a-dia dos indivíduos com vida prolongada. Neste período o indivíduo já tem alcançado muitos projetos de vida, mais também tem vivenciado perdas e problemas de saúde. **OBJETIVO:** Este estudo tem como objetivo identificar as idéias das mulheres no climatério, atendidas na Unidade Básica de Saúde da Família (UBSF) Raimundo Carneiro Pedregal II, no município de Campina Grande – PB, acerca das vantagens e desvantagens do envelhecimento. **METODOLOGIA:** Trata-se de um projeto de extensão concluído intitulado Climatério e Sexualidade: Incentivo à Melhoria da Qualidade de Vida das Mulheres Assistidas em Grupo realizado na Unidade Básica de Saúde da Família Raimundo Carneiro II, localizada no bairro Pedregal, situada na cidade de Campina Grande-PB. A intervenção foi

Área: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

realizada através de oficinas em dinâmicas de grupo como metodologia suporte, sendo estas ocorridas no período de Outubro e Novembro de 2011 com a participação de 10 mulheres, na faixa etária de 35 a 65 anos, atendidas na referida unidade. Escolhemos para este trabalho, o tema envelhecimento que foi abordado na quinta oficina do grupo. **RESULTADOS:** Diante da oficina realizada e dos dados coletados na roda de conversa, podemos observar que as mulheres demonstram estar vivenciando bem o envelhecimento, em alguns aspectos como o fato de terem diminuído a rotina de trabalho e terem o apoio familiar, porém quanto ao que os parceiros pensam da sua beleza física e a informá-las o que irão fazer ou para onde vão, elas não dão muita importância, deixando transparecer que a relação está boa no que diz respeito ao companheirismo, deixando de lado a vivência da sexualidade. **CONCLUSÃO:** As mulheres climatéricas necessitam receber informações e esclarecimentos sobre as mudanças que ocorrem com o seu corpo nessa fase, pois o desconhecimento ou as idéias equivocadas dos eventos presentes e futuros do climatério as deixam temerosas. Portanto, é fundamental que sejam implementadas ações que visem informar e preparar as mulheres para as mudanças que ocorrem nesse período, tendo em mente que a qualidade de vida e o envelhecimento saudável requerem uma compreensão mais abrangente e adequada de um conjunto de fatores que compõem o dia a dia da pessoa idosa.

PALAVRAS-CHAVE: Climatério; Envelhecimento; Dinâmica de Grupo