

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

CONDIÇÕES DE SAÚDE DOS CUIDADORES INFORMAIS DE IDOSOS EM UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO

Autor: Arthur Diego de Aquino Moreira (Discente da Universidade Federal de Campina Grande)

Co-autores: Allan Victor Assis Eloy (Discente da Universidade Federal de Campina Grande)

Orientadora: Gerlane Ângela da Costa Moreira (Docente da Universidade Federal de Campina Grande)

INTRODUÇÃO: Cuidador informal é a pessoa, membro ou não da família, que, sem remuneração, cuida do idoso doente ou dependente no exercício de suas atividades diárias. As dificuldades e sobrecargas decorrentes das atividades relacionadas ao bem-estar físico e psicossocial do idoso deixam-no mais vulnerável a doenças físicas, depressão, perda de peso, insônia e outras patologias. **OBJETIVO:** Sendo assim, esta pesquisa teve como objetivo identificar as condições de saúde e principais morbidades existentes dos cuidadores informais de idosos hospitalizados. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma pesquisa descritiva com abordagem quantitativa, contendo 176 formulários pré-estruturadas realizadas com os cuidadores informais de idosos hospitalizados entre o período de maio a dezembro de 2012 no Hospital Universitário Alcides Carneiro (HUAC) na cidade de Campina Grande - PB. Critério de inclusão: aceitação e assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido (TCLE). Critério de exclusão: ser cuidador formal e não aceitar participar da pesquisa. **RESULTADOS:** Como resultados, 19% tinham a faixa etária de menos 30 anos, 63% entre 30-59 e 18% mais de 60 anos. Com relação às morbidades preexistentes, 43% possuíam hipertensão arterial sistêmica, 17% Diabetes Mellitus e 21% doenças osteo-articulares. Também foi avaliada a utilização de medicamentos pelos acompanhantes, onde 12% relataram utilizar anti-hipertensivos, 8% anti-hiperglicemiantes, 5% medicamentos para problemas osteo-articulares e 5% psicotrópicos. **CONCLUSÃO:** Conclui-se que os cuidadores informais de idosos hospitalizados no HUAC estão principalmente na faixa etária de 30 – 59 anos e que a hipertensão arterial sistêmica é a morbidade mais prevalente neste grupo. Torna-se importante ressaltar que mais da metade dos portadores das morbidades citadas não fazem uso das medicações para o controle das



mesmas, muitas vezes por esquecer o medicamento ou por ainda não ter consultado um médico. Portanto, torna-se indispensável que os profissionais de saúde entendam a importância de cuidar tanto o idoso quanto o cuidador, assistindo-os de maneira sistemática e responsável, pois desta forma pode-se prevenir os riscos e diminuir os danos causados por morbidades aos cuidadores que não são assistidos muitas vezes pela equipe de saúde.

Palavras-chave: Cuidadores; Idoso; Saúde.