

**Cuidados Paliativos: Percurso e Terminalidade**

**QUALIDADE DE VIDA DOS CUIDADORES DE IDOSOS COM DOENÇA DE  
ALZHEIMER: UMA REVISÃO DE LITERATURA**

Germana Maria Soares da CUNHA, Thayanara Thamyris Pereira da SILVA,  
Dandara Albuquerque FERREIRA.

Universidade Federal da Paraíba – UFPB; Centro de Ciências da Saúde –  
CCS; Departamento de Fonoaudiologia – DEPFONO.

**Resumo:**

**Introdução:** A doença de Alzheimer se caracteriza como sendo um processo que está associado à deterioração das habilidades cognitivas e comportamentais do paciente, sendo, portanto, neurodegenerativa e ocorrendo de forma progressiva. É uma doença que está relacionada com a idade e possui etiologia incerta. Os indivíduos que possuem esta doença apresentam dificuldades que comprometem suas habilidades intelectuais como um todo: percepção, linguagem, atividades motoras, planejamento e abstração além de comprometer também seu comportamento. Porém é importante ressaltar que a doença traz impactos não apenas para o idoso, mas, sobretudo para o cuidador que muitas vezes renuncia sua própria vida deixando de realizar suas atividades em virtude de cuidar do outro. **Objetivo:** Realizar revisão da literatura acerca da Qualidade de Vida dos cuidadores de idosos com Doença de Alzheimer. **Metodologia:** Foi realizada revisão de literatura a partir de 10 artigos entre os anos de 2000 e 2009. **Resultados:** Muitos cuidadores se deparam com portadores da doença de Alzheimer e não sabem como lidar com tal situação. Esses cuidadores são mais propensos a apresentarem problemas psiquiátricos, familiares, na saúde física em geral e no trabalho, devido ao

grande impacto que estes sofrem com o aumento das exigências. Entre as consequências estão a depressão, ansiedade e a tensão, pois além de suas obrigações pessoais existem as necessidades do paciente. A princípio pensa-se no tratamento do idoso acometido, porém é necessário um olhar especial aos cuidadores, que nem sempre estão preparados para receber a notícia da doença e lidar com a mesma. Porém, podem ocorrer sentimentos de conflito no cuidador quando não conhecem ou não aceitam a doença. **Conclusão:** Observamos que a maioria dos cuidadores de idosos com a doença de Alzheimer encontra-se sobrecarregados em virtude das responsabilidades que assumem. Responsabilidades estas que muitas vezes vão além de seus limites físicos e emocionais. Portanto, torna-se necessário criar medidas de saúde e educação voltadas para esse público, para que possam receber orientações mais adequadas de como proceder nas mais diversas situações.

**Palavras-chave:** Qualidade de vida, Cuidadores, Doença de Alzheimer.