



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

“FACES DO ENVELHECIMENTO. COMO É O ENVELHECER EM VIÇOSA”

Aline de Oliveira Rodrigues – UFV - aline.o.rodrigues@ufv.br

Aparecida de Paula Machado – UFV - aparecida.machado@ufv.br

Eduarda da Costa Rodrigues – UFV- eduarda.rodrigues@ufv.br

Simone Caldas Tavares Mafra - UFV - sctmafra@ufv.br

1. Introdução

A redução acelerada das taxas de mortalidade e natalidade da população brasileira evidencia a recorrente transição demográfica da população idosa no Brasil registrada nos últimos censos. De acordo com o censo de 2010, as pessoas com 60 anos ou mais representam 10,8% da população. Espera-se que a população brasileira crescerá cinco vezes entre 1950 e 2025, e a população idosa nesse mesmo período, aumentará quinze vezes.

Este fato revela a importância de se estudar o processo de envelhecimento no Brasil para que sejam estruturadas políticas públicas eficazes, voltadas para o aprimoramento da questão do cuidado com o idoso, bem como de serviços comunitários, para amparar com eficiência este novo perfil populacional.

2. Objetivo do estudo

O objetivo principal deste trabalho está em buscar conhecimento do projeto de vida estruturado para o “envelhecer em Viçosa”, considerando os entrevistados da pesquisa gerando como produto o livro: “FACES do Envelhecimento. Como é envelhecer em Viçosa”.

O interesse em realizar o estudo se estruturou no fato de que mudanças significativas estão acontecendo com os dados demográficos do Brasil com o ao



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

aumento da população de idosos, sendo necessários estudos que compreendam a importância das políticas públicas no amparo a este estrato populacional.

3. Metodologia

O estudo envolve metodologias distintas para as atividades de ensino, pesquisa e extensão, que foi a base para o desenvolvimento deste. Utilizou-se de diferentes métodos, com abordagem qualitativa de caráter exploratório e descritivo, utilizando como técnica de coleta de dados o método de “projeto de vida” a partir da entrevista semiestruturada. Para a etapa de extensão o registro fotográfico revelará o contexto analisado, qual seja o envelhecimento em viçosa através da trajetória de vida dos entrevistados para posteriormente ser estruturado o livro mencionado na etapa dos objetivos. Para a etapa do ensino; palestras trabalharão a motivação junto às crianças e pré-adolescentes, com atividades lúdicas para discutir a respeito da importância do idoso em nossa sociedade, como é o idoso que eu convivo e o que ele pensa do envelhecimento. A população do estudo é formada por idosos cadastrados e frequentadores de projetos e programas de terceira idade na cidade de Viçosa, sendo a amostra constituída pelos idosos mais frequentes nas atividades oferecidas pelos mesmos.

4. Resultados e Discussão

Os estudos tem evidenciado que a região sudeste é a mais envelhecida do Brasil, já que concentra 46,83% dos idosos brasileiros. A maior parte destes encontra-se nos estados de São Paulo (23,17%) e Minas Gerais (11,79%). A concentração de idosos na região sudeste pode ser explicada pela atratividade de suas áreas metropolitanas, que nos últimos 40 anos experimentaram um importante crescimento econômico, sobretudo, em função do desenvolvimento de atividades industriais (CUNHA, 2000).

Em Minas Gerais destaca-se a Zona da Mata Mineira com 12,71% (293.802) dos idosos do estado (2.310.564), sendo que a Microrregião de Viçosa contribui com

13,39%, (29.682) e o município de Viçosa com 1,28% (7.926). Os idosos de Viçosa representam 11,04% da população total do município, mostrando-nos assim que o município possui índices de envelhecimento acima da média do país, tornando-se um município relevante no que se refere ao estudo do envelhecimento para o estado e região.

5. Considerações Finais

Os estudos sobre o envelhecimento são essenciais para que o Brasil se prepare para o desafio do desenvolvimento das sociedades no terceiro milênio. No entanto, compreender qual (is) é (são) o (s) projeto (s) de vida para estes indivíduos torna-se essencial saber como lidar com este desafio de renovação social. Este estudo coloca-se como inovador, pois permitiu conhecer qual é o projeto de vida dos entrevistados, no que se refere à decisão de envelhecer em Viçosa, possibilitando com isso o desenho de políticas públicas locais, para enfrentar tal desafio.

Palavras-chave: Envelhecimento; Políticas Públicas; Projeto de vida.