



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRÁFICAS E CONDIÇÕES DE SAÚDE AUTO-REFERIDAS DE IDOSOS<sup>1</sup>

Cleane Rosa da Silva

Anna Mikaelly de Sousa Tavares Assis

Evelyne de Lourdes Neves de Oliveira

Laysa Bianca Gomes de Lima

Maria de Lourdes de Farias Pontes

**Introdução:** O organismo humano, desde sua concepção até a morte, passa por diversas fases: desenvolvimento, puberdade, maturidade e envelhecimento. E de maneira semelhante às outras fases do desenvolvimento, o envelhecimento também é marcado fundamentalmente por uma série de mudanças que vão desde o nível molecular até o morfofisiológico, Tal processo condiciona a um progressivo decréscimo na capacidade fisiológica e na redução da habilidade de respostas ao estresse ambiental, levando a um aumento da suscetibilidade e vulnerabilidade as doenças.

**Objetivos:** Caracterizar os aspectos sociodemográficos e condições de saúde auto-referidas de idosos cadastrados em duas Unidades de Saúde da Família do município de João Pessoa – PB. **Metodologia:** Pesquisa de natureza quantitativa, observacional, do tipo transversal, desenvolvida com 100 idosos cadastrados em duas Unidades de Saúde da Família, localizadas no Município de João Pessoa – PB. Os dados foram coletados, no domicílio do idoso, utilizando-se instrumento para caracterização do estado de saúde e roteiro estruturado para obtenção de informações sociodemográficas. A análise dos dados foi por meio da estatística descritiva. O presente estudo foi aprovado

pelo Comitê de Ética em Pesquisa do Centro de Ciências da Saúde da UFPB (CEP/CCS/UFPB) com parecer nº 138.228 e CAAE 03469912.3.0000.5188.

**Resultados:** Observou-se predomínio de idosos do sexo feminino (66%), faixa etária de 60 a 64 anos (26 %), casados (72%), morando com filhos e cônjuge (27%), 4 a 8 anos de estudo (33%) e renda mensal familiar de 1 a 3 salários mínimos (33%). Quanto ao estado de saúde, 59% referem hipertensão arterial, 46% visão prejudicada, 38% problemas de coluna e 34% diabetes mellitus.

**Conclusão:** Devido ao fato de os idosos apresentarem características específicas, a atenção à saúde desses requer dos profissionais uma avaliação cuidadosa, além da realização de estudos epidemiológicos voltados para analisar o perfil de saúde e sociodemográfico dessa faixa etária, pois estes auxiliam na identificação de problemas subjacentes à queixa, que envolve o cuidado de uma maneira integral, além de facilitar o planejamento de assistência específica ao idoso com suas particularidades e fornecer subsídios para a implementação de políticas públicas voltadas à terceira idade.

Descritores: Envelhecimento; Saúde; Unidade Saúde da Família.

1. Trabalho vinculado ao Grupo Internacional de Estudos e Pesquisas em Envelhecimento e Representações Sociais - GIEPERS