

**CUIDAR DE QUEM CUIDA: UM APOIO SOCIAL PARA OS SERVIDORES
PARTICIPANTES DO GRUPO DE PREPARAÇÃO A APOSENTADORIA DA**

SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE-(SES)-PERNAMBUCO

UNIDADE DE APOIO PSICOSSOCIAL-(UNIAPS)

AUTORA: RIBEIRO, I.A. DOS SANTOS.

**PALAVRAS CHAVES: APOSENTADORIA - BIOPSICOSSOCIAL
ENVELHECIMENTO.**

Introdução: A aposentadoria é uma etapa importante na vida de qualquer pessoa para usufruir o que plantou. Ela chega geralmente junto ao envelhecimento, com uma série de sentimentos e questionamentos que podem contribuir para os problemas biopsicossocial e econômico. Trata-se de um complexo momento de ruptura com a rotina de décadas e que, dependendo de como ele seja preparado, essa nova fase poderá ser enfrentada sem grandes problemas, preservando sua qualidade de vida. E assim, existe a necessidade de sensibilizar os servidores de que existe vida na aposentadoria. O aposentado é um cidadão idoso, ainda produtivo e precisa preparar-se para encarar a nova realidade e enfrentar o mundo fora do trabalho público com autoestima elevada e motivação necessária para novas atividades sociais e ocupacionais.

Objetivo: Oportunizar ações de intervenção social aplicadas nos contextos da aposentadoria pública e do processo de envelhecimento para os participantes do Grupo de Preparação a Aposentadoria da UNIAPS-SES-PE.



III CiEh **Congresso Internacional
de Envelhecimento Humano**
Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Metodologia: Estruturado em dois módulos semestral, encontros semanais e com duas horas. Com métodos de Aulas expositivas, Dinâmicas de Grupo e Canto, Palestras, Vídeo e Filmes Temáticos e Passeios Educativos, de Lazer e Cultural.

Resultados: Melhoria na Autoestima, Memória, Atenção, Concentração, Autonomia, Confiança e Conhecimentos sobre Aposentadoria, do Processo de Envelhecimento e dos Direitos Sócios.

Conclusão: Nos cinco grupos oferecidos as ações interventivas sócias contribuíram para o fortalecimento na decisão da aposentadoria e na formação de multiplicadores das ações do grupo nas unidades hospitalares da SECRETARIA ESTADUAL DE SAÚDE- SES-PE.