

FATORES QUE INTERFEREM NA QUALIDADE DE VIDA DO IDOSO

Sousa, Leiza Melo¹
Lima, Fagner Arruda¹
Nunes, Jessyca Mayara¹
Silva, Flávia Gomes¹
Brandão, Gisetti Corina Gomes²

¹Discente do curso de Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG).

²Orientadora docente do Curso de Enfermagem da UFCG.

RESUMO

INTRODUÇÃO: A população idosa vem aumentando em todo o mundo, despertando assim a atenção da comunidade acadêmica em desenvolver pesquisas, bem como do Estado em elaborar políticas públicas direcionadas para o envelhecimento saudável. A saúde é afetada no transcorrer da vida pelo contexto social, como também por aspectos biológicos, ambientais, culturais e históricos, resultando em uma exposição e vulnerabilidade a determinados fatores. **OBJETIVO:** Identificar os fatores que afetam a qualidade de vida do idoso. **METODOLOGIA:** Trata-se de uma revisão sistemática, descritiva de abordagem qualitativa a qual se adotou como fonte de pesquisa a base de dados *Biblioteca Virtual em Saúde (BVS)*, utilizando os descritores saúde, idoso, vida. Os critérios de inclusão foram os trabalhos que enfocassem pesquisas realizadas no período de 2009 a 2013 e amostras que fossem compostas por idosos/as brasileiros, abordando os problemas, as práticas profissionais em promoção da saúde e qualidade de vida do idoso, resultando em um total de nove trabalhos. **RESULTADOS:** A definição de saúde no idoso é ampla, e não fica restrita apenas a presença ou ausência de doença ou agravo, sendo estimada pelo nível de independência e autonomia, ou seja, circunstâncias sociais e econômicas são fatores determinantes para uma melhor condição de saúde. Outra questão é acesso diferenciado aos alimentos, à habitação, à educação, que

influenciam na construção social, expondo essa classe a diferentes vulnerabilidades. Os estudos relatam uma nova realidade de vida para idosos que passaram a sair mais de casa, conhecer mais pessoas, ter maior independência/autonomia e preocupação com seu bem-estar físico, mental e social, formando vínculos de amizades, vínculos com a equipe e os serviços de saúde, com os próprios sentimentos que passaram a ser expressados e levados em consideração na busca de uma melhor qualidade de vida. Em relato os idosos destacaram que houve uma transformação importante em suas vidas, já que antes mal saíam de casa, não tendo atividades de lazer e/ou prazerosas. **CONCLUSÃO:** É essencial conhecer os fatores que contribuem para um aumento da qualidade de vida dos idosos, sendo imprescindível aos profissionais de saúde e gestores, para que estes sejam capazes de melhorar a qualidade de vida desta população. Diante desse quadro, há a necessidade de melhorar os programas de saúde, tornando-os mais eficientes para a geração dos idosos, além de estudos constante nessa área e nos fatores que possam influenciá-la.

Palavras-chave: Idoso. Saúde. Vida.