



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

**Área temática:** Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

### **BAIXA FREQUÊNCIA DOS HOMENS IDOSOS AOS SERVIÇOS DE SAÚDE DA ATENÇÃO BÁSICA: UMA ANÁLISE COMPARATIVA**

Laryssa Grazielle Feitosa Lopes<sup>1</sup>; Aline Gouveia de Oliveira<sup>1</sup>; Dharah Puck Cordeiro Ferreira<sup>1</sup>; Wislayne Stewart Bezerra Alves<sup>2</sup>

<sup>1</sup>Enfermeiras. Residentes do Programa de Residência Multiprofissional de Interiorização de Atenção à Saúde da Universidade Federal de Pernambuco (UFPE).  
e-mail: lara\_grazi@hotmail.com

<sup>2</sup>Graduanda de enfermagem na Universidade Federal de Pernambuco-UFPE/CAV.

**INTRODUÇÃO:** A adesão dos homens na Atenção Primária em Saúde é consideravelmente menor que a do sexo feminino, quando se trata de idosos essa realidade não é diferente, pois está relacionada a questões sociais, culturais e de preconceitos. Com isso, a taxa de morbimortalidade do sexo masculino supera do feminino. Em virtude da percepção desta problemática este estudo contribui para verificar a frequência da adesão dos idosos do sexo masculino aos serviços de saúde, a fim de ajudar os profissionais de saúde com o diagnóstico de sua área, dando-lhes embasamento para o planejamento das práticas de atividades educacionais a fim de favorecer a adesão. **OBJETIVO:** Identificar a adesão dos



## Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

idosos do sexo masculino aos serviços de saúde oferecidos pelas Estratégias de Saúde da Família (ESF's) das zonas urbana e rural da cidade de Caruaru/PE.

**MÉTODOLOGIA:** Estudo exploratório, transversal, quantitativo, comparativo, realizado na ESF do Salgado IV e do Alto do Moura no município de Caruaru/PE, no período entre fevereiro e outubro de 2012. Esta pesquisa foi aprovada pelo Comitê de Ética em Pesquisa – (CEP) da Faculdade ASCES, com o nº 170/11, seguindo a Resolução 196/96, da Comissão Nacional de Ética e Pesquisa do Ministério da Saúde. A variável de desfecho foi definida como a frequência da procura dos idosos homens aos serviços de saúde, enquanto que as características socioeconômicas, demográficas e ambientais, compuseram as variáveis preditoras. O cálculo do tamanho da amostra foi realizado tendo-se por base a hipótese nula. Para a sua definição foi assumido ser satisfatório um erro tipo I ( ) de 0,05 e um tipo II ( ) de 0,10 para um intervalo de confiança de 95%, sendo 43 idosos homens para cada zona. Nesta plataforma foi utilizado o teste Exato de Fischer e do Qui-Quadrado para comparação das variáveis, sendo consideradas diferenças de frequência estatisticamente significativas valores de  $p < 0,05$ . Considerou-se critério de inclusão, idosos a partir de 60 anos idade, sendo excluídos aqueles que apresentavam deficiência mental e física incapacitante. **RESULTADOS:** Verificou-se que 12 (28%) dos idosos da zona urbana e 07 (16%) da zona rural sempre frequentam a ESF, enquanto que 14 (32%), 27 (63%) frequentam as vezes, e 17 (40%), 09 (21%) nunca frequentaram a ESF, respectivamente, sendo  $p: 0,02$ . Em sua maioria possuía uma renda familiar per capita 1 a 3 salários mínimos, pertenciam à classe B, com nível de escolaridade baixa, predominando o ensino fundamental incompleto com 35 (82%) para a zona urbana 29 (69%) para a rural. Foi identificada uma situação ambiental precária apenas na zona rural, pois apenas 19% (8) possui todos os serviços básicos. **CONCLUSÃO:** A integração do homem idoso na ESF precisa ser



**III CiEh** **Congresso Internacional  
de Envelhecimento Humano**  
Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

reforçada, e os paradigmas devem ser quebrados, a fim de transformar a baixa frequência desses indivíduos nos serviços de saúde. Para isso faz-se necessário um entendimento múltiplo e o esforço da equipe multidisciplinar da ESF, com o intuito de reforçar a importância das ações e serviços da atenção básica voltadas ao envelhecimento humano, enaltecendo os princípios propostos pelas Políticas Nacionais de Saúde do Homem e do Idoso.

**Descritores:** Saúde do Homem. Saúde do Idoso. Programa Saúde da Família.