

UTILIZAÇÃO DA TÉCNICA DO GRUPO FOCAL COM IDOSAS SOBRE USO DE PLANTAS MEDICINAIS

Edimara Clementino Tavares; Felipe Gomes Santiago; Emerson Araújo do Bú ; Juliana Cavalcanti Resende

Orientadora: Cristina Ruan Ferreira de Araújo

Instituição: PET-Conexões de Saberes- Fitoterapia- Universidade Federal de Campina Grande

Área Temática: Universidade Aberta à Terceira Idade

RESUMO

INTRODUÇÃO: O grupo focal é um método de pesquisa qualitativa no qual se utiliza o saber prévio de pessoas selecionadas que compartilharão de características comuns ao objetivo da pesquisa, revelando sugestões a temas relevantes a determinado grupo por meio de uma conversa que estimule todos a darem sua opinião. Sua aplicação é simples e dinâmica. Ao se escolher idosos para falar acerca do uso de plantas medicinais se atêm na perspectiva de que as pessoas idosas são as que mais utilizam plantas medicinais e o saber é repassado de geração em geração. **OBJETIVO:** Observar como os idosos se colocam diante da técnica do grupo focal e do repasse da utilização de plantas medicinais. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência com uma abordagem qualitativa de caráter descritivo, embasado em um grupo focal realizado pelo PET- Conexões de Saberes- Fitoterapia CCBS/UFPG em 2012, com as idosas de uma comunidade do Município de Campina Grande-PB acerca do uso de plantas medicinais. **RESULTADOS:** Participaram deste grupo focal cinco idosas de uma comunidade do Município de Campina Grande-PB, observou-se que a técnica do grupo focal foi bem aceita com idosas envolvidas, tendo sido criado um vínculo com os pesquisados, o que facilitou na coleta de dados. **CONCLUSÃO:** Tendo um caráter de boa aceitação dos pesquisados e por apresentar ótimos resultados para os pesquisadores, o grupo focal está cada vez mais sendo buscado por pesquisadores das universidades. De acordo com o que foi visto, o saber acerca do uso de plantas medicinais continua a ser repassado de geração em geração, e no decorrer do grupo focal elas fizeram questão de relatar como repassavam a utilização e a importância das plantas para os vizinhos, amigos e parentes. Demonstrando a importância do repasse correto, embasado em comprovações já tidas diante das plantas medicinais e fitoterápicos, bem como a acessibilidade que a técnica do grupo focal como método de pesquisas, deixando claro que o que interessa ao pesquisador é o conhecimento do pesquisado acerca do tema objetivado.

Palavras-chave: Grupo Focal; Idoso e Plantas Medicinais.