

Área Temática: Universidade Aberta à Terceira Idade

Título: **ENVELHECIMENTO E SEXUALIDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA NO CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO IDOSO**

Autor: Edimara Clementino Tavares<sup>1</sup>

Orientadora: Samara Costa da Nóbrega Medeiros<sup>2</sup>

Coautores: Fernanda Laisy Pereira Sousa<sup>1</sup>; Natalia Rejane Almeida<sup>1</sup>; Pedro Henrique Félix de Sousa<sup>3</sup>

Instituição: Universidade Federal de Campina Grande - UFCG

### **RESUMO**

**INTRODUÇÃO:** O crescimento da população idosa é um acontecimento presente e consolidado no cotidiano de nosso país. O envelhecimento da população é reflexo do aumento da expectativa de vida devido ao avanço no campo da saúde e à queda nas taxas de fecundidade e mortalidade, ocasionando mudanças na estrutura etária, com diminuição relativa da população mais jovem e aumento proporcional dos idosos. A sexualidade é vista como tabu para os que têm idade mais avançada, pois a sociedade ainda concebe que apenas aos mais novos é dada a possibilidade de manifestar a sexualidade. Ressaltando que a presença da sexualidade pode amenizar os efeitos do processo do envelhecimento, dando assim uma melhoria na qualidade de vida do mesmo. **OBJETIVO:** Relatar a importância da experiência da atividade educativa com a temática da sexualidade realizada no Centro de Convivência dos Idosos. **METODOLOGIA:** Trata-se de um Relato de Experiência de cunho descritivo com abordagem qualitativa. Oriundo da experiência vivenciada nas aulas práticas do Componente Curricular Saúde do Idoso do Curso de Enfermagem da Universidade

Federal de Campina Grande- UFCG, realizadas no Centro de Convivência do Idoso no Município de Campina Grande, durante o mês de abril de 2012. Onde se usou de atividades educativas ressaltando acerca do sexo e da sexualidade na terceira idade, por meio de cartazes e apresentação no PowerPoint.

**RESULTADOS:** Os idosos desta instituição participaram de todas as atividades desenvolvidas. Durante a rotina percebeu-se uma motivação extremamente cativante por parte dos idosos, jogos, danças, brincadeiras e laser fazem parte do seu dia-a-dia, e, com essa inserção do idoso em atividades socioculturais, torna-se um aspecto relevante para a manutenção da capacidade funcional do mesmo. Durante todo o decorrer do dia, o idoso é estimulado a participar de atividades de recreação, que, nesta fase da vida onde os contatos interpessoais podem estar diminuindo, são de total relevância para a qualidade de vida. Ao tratar-se do sexo e da sexualidade, os idosos se mostraram abertos à discussão, nos mostrando a realidade do dia-a-dia na terceira idade onde eles vivem sua sexualidade sem entregar-se aos ‘pré-conceitos’ da população, no momento das atividades educativas eles sanaram suas dúvidas a respeito do uso correto dos preservativos, prevenção de Doenças Sexualmente Transmissíveis e sintomatologia da Menopausa. **CONCLUSÃO:** Perante a experiência realizada com os idosos, concluímos que a influência das emoções positivas da sexualidade é de suma importância para promover alegria nos idosos, e assim, diminuir o impacto da senescência na pessoa idosa.

**Palavras Chave:** Envelhecimento; Sexualidade e Terceira Idade.

<sup>1</sup> Acadêmicas de Enfermagem pela Universidade Federal de Campina Grande- UFCG.

Email para contato: [edimara.ct@gmail.com](mailto:edimara.ct@gmail.com)

<sup>2</sup> Enfermeira Professora da Universidade Federal de Campina Grande- UFCG

<sup>3</sup> Acadêmico de Educação Física pela Universidade Estadual da Paraíba- UEPB