



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

COMPREENDENDO A HISTÓRIA DE VIDA DOS IDOSOS INSTITUCIONALIZADOS NO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Iasmim Diniz de Oliveira¹

Eliene da Silva Salvino²

Elizabeth Souza Silva de Aguiar³

Fernanda Albyege Alves de Andrade Valentim⁴

Gerlania Rodrigues Alviano⁵

¹ Graduanda em Licenciatura e Bacharelado em Enfermagem - Universidade Federal da Paraíba – UFPB. E-mail: iasmimdiniz_np@hotmail.com;

² Graduanda em Licenciatura e Bacharelado em Enfermagem - Universidade Federal da Paraíba – UFPB. E-mail: elienesalvino@hotmail.com;

³ Enfermeira Mestre em Enfermagem e Saúde - Universidade Federal da Paraíba – UFPB. E-mail: elisuaguiar@hotmail.com

⁴ Graduanda em Bacharelado em Enfermagem - Universidade Federal de Campina Grande – UFCG. E-mail: fernanda.albyege@hotmail.com

⁵ Graduanda em Licenciatura e Bacharelado em Enfermagem - Universidade Federal da Paraíba – UFPB. E-mail: gerlania.rodrigues@hotmail.com;

INTRODUÇÃO: Nas últimas décadas, tem-se observado um ritmo acelerado no crescimento da população idosa em todo mundo. Segundo o IBGE (2010), estima-se que, a partir de 2025, o Brasil se torne o sexto país em indivíduos na



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

faixa etária de 60 anos ou mais. Pessoas idosas caminham para o declínio funcional como parte do processo de envelhecimento, e muitas vezes se tornam dependentes seja parcialmente ou totalmente. Assim, frente à necessidade de cuidados surge a figura do cuidador, na maioria das vezes representado por um membro da família. No entanto, considerando-se os aspectos econômicos e sociais, além dos desarranjos familiares, tem-se verificado a condução de alguns idosos para as ILPI (Instituição de Longa Permanência para Idosos), principalmente quando estes apresentam grande dependência de cuidados. **OBJETIVO:** Relatar a experiência de acadêmicas de enfermagem diante das histórias de vida dos idosos de uma ILPI de Cuité-PB. **METODOLOGIA:** Relato com abordagem qualitativa baseado em estágio extracurricular no período de 20 de junho a 29 de julho de 2012, do contato com idosos da ILPI fundada em 1999, Vó Filomena do município de Cuité – PB. **RELATO:** Ao chegar à ILPI, percebemos a satisfação e felicidade dos idosos com a nossa chegada, principalmente porque sabiam que levaríamos algo novo, como brincadeiras, músicas, danças e prioritariamente, atenção. A disponibilidade para ouvir atentamente suas incríveis histórias de vida, era a maior necessidade presente. Percebemos que relatar suas experiências, era como voltar às melhores épocas de suas vidas, lembrar a família, suas lutas e os momentos mais marcantes por eles vivenciados. Porém, esse momento não refletia-se apenas em sorrisos, a tristeza também estampava suas faces, pois era difícil para eles, encarar a ideia de abandono, a falta de carinho por parte e a saudade do aconchego do lar. Nisso, após realizarmos as atividades, voltávamos para casa, sempre nos perguntando o “porquê”, tentando encontrar a mais simples explicação para “afastar-se” de alguém tão dependente, e muitas vezes foi o responsável por quem somos hoje. Será que eles tentaram? Será que faltou reconhecimento?. Na tentativa de suprir um

pouco o dado vazio, nós realizávamos dinâmicas, passeios ao ar livre e grupos de conversa para socialização de todos que ali residiam. **ANÁLISE CRÍTICO-REFLEXIVA:** Mesmo assim, foi extremamente gratificante a receptividade com as nossas atividades, nos fazendo perceber, que apesar de todos os empecilhos, ainda existia por parte dos idosos, uma imensa alegria de viver. Cada idoso carrega consigo uma particularidade, porém, o que todos eles possuem em comum esteve e está na enorme contribuição oferecida para a vida de cada um que passa pela instituição, os valores gratuitos e cordialmente repassados. São ensinamentos que literatura nenhuma oferece. **CONCLUSÃO:** A experiência com a saúde do idoso institucionalizado e ele por si só, amplia a dimensão da vida e a valorização das pessoas, servindo como ponto de reflexão sobre o futuro, e principalmente sobre o cuidar necessário nesta etapa da vida, cabendo em especial à Enfermagem direcionar um lhe dar com isso.

Descritores: ILPI/Idosos/ saúde do idoso institucionalizado