

ATENDIMENTO DOMICILIÁRIO AO IDOSO NA ATENÇÃO BÁSICA: RELATO DE EXPERIÊNCIA

INTRODUÇÃO: Com o crescimento da população idosa no Brasil e no mundo e o aumento nas taxas de doenças crônicas e incapacidades, gera a necessidade de maiores investimentos em programas de saúde preventivos e de base domiciliar. Neste contexto a Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa preconiza a manutenção do idoso na comunidade, com o apoio da família e dos profissionais de saúde nela inserido. Assim, a assistência básica de saúde precisa adaptar-se as novas demanda através da procura ativa da vigilância no território, identificando precocemente idosos em situação de incapacidade e fragilidade. Acredita-se que este trabalho seja fundamental para explanação sobre o assunto abordado contribuindo para a avaliação dos serviços prestados na rede básica de saúde onde irão favorecer a melhoria da qualidade de atenção domicilia ao idoso. **OBJETIVO:** Relatar a experiência vivenciada no atendimento domiciliar ao idoso na estratégia de saúde da família. **METODOLOGIA:** Trata-se de um relato de experiência de abordagem crítico-reflexivo de cunho descritivo sobre a vivência de enfermeiros no atendimento domiciliar ao idoso, realizado em março de 2013 em uma UBSF no município de Iguatu onde está localizado na região Centro-Sul do estado do Ceará. O levantamento das informações para confecção do trabalho se deu concomitantemente a realização de estágios voluntários. **DISCUSSÃO:** A Estratégia de Saúde da Família se apresenta como uma inovação para se trabalhar a saúde, tendo a comunidade como núcleo de atenção, não aguardando a comunidade chegar à unidade para ser atendida, uma vez que suas ações envolvem a atenção preventiva à saúde no acompanhamento inclusive na sua residência. Neste contexto realizamos as visitas nas moradias dos idosos com ações de educação em saúde



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

favorecendo uma melhor adesão as atividades necessárias ao seu completo bem-estar. **RESULTADOS:** No decorrer do acompanhamento foi observado várias situações como: falta de adesão ao tratamento farmacológico, sedentarismo, más condições higiênicas principalmente quando morando só. A partir destas situações elaboramos planos de ações para alterar juntamente com a família as condições vivenciadas. Contudo observamos a importância do acompanhamento domiciliar na assistência prestada ao idoso, sendo o enfermeiro um suporte fundamental para melhoria da qualidade de vida das pessoas idosas. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Observa-se que o Brasil vem passando por uma transição demográfica com o crescimento da população idoso visto isso acreditamos que o acompanhamento domiciliar é uma estratégia preventiva na procura de um completo bem-estar, físico, mental e social. Sendo o acompanhamento domiciliar uma estratégia de aproximação entre os profissionais de saúde, unidade e comunidade favorecendo um vínculo entre eles.

Palavras-chave: Acompanhamento domiciliar; Idoso; Enfermagem.