



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

EDUCANDO PARA A SAÚDE NO HIPERDIA: RELATO DE EXPERIÊNCIAS COM IDOSOS NUM MUNICÍPIO DO SERTÃO PARAIBANO

Anne Karelyne de Faria Furtunato – Enfermeira – anne_furtunato@hotmail.com

Ana Carolina Policarpo Cavalcante – Enfermeira – carolzinhapolicarpo@hotmail.com

Gabriela dos Santos Gomes – Enfermeira – gabi_santos18@hotmail.com

Suzana Santos da Costa – Enfermeira – manksuzy@hotmail.com

Walnara Arnould Moura Formiga – walnara@hotmail.com

INTRODUÇÃO: O Brasil pode ser considerado um país de idosos. Essa nova conformação na pirâmide etária brasileira provoca uma mudança no perfil epidemiológico, destacando as doenças crônico-degenerativas como principal causa de morte e adoecimento. Entre estas patologias emergentes destacam-se hipertensão arterial e diabetes mellitus, doenças que se não tratadas adequadamente são incapacitantes afetando o envelhecimento com qualidade de vida. A Estratégia Saúde da Família lida com o atendimento de idosos hipertensos e/ou diabéticos diariamente, devendo estar preparada para suprir as necessidades que tais usuários demandam. Desse modo a equipe de Saúde da Família Várzea Comprida dos Leites realizou um momento de educação em saúde com idosos hipertensos e diabéticos na comunidade rural de Gameleira.

OBJETIVO: Relatar experiência vivenciada por intermédio da realização de uma atividade educativa realizada pela equipe de Saúde da Família Várzea Comprida dos Leites.

METODOLOGIA: Trata-se de um relato de experiência sobre o evento realizado no dia 24 de Abril de 2013 na comunidade rural de Gameleira no município de Pombal – PB. O evento foi realizado por profissionais da Estratégia de Saúde da Família – enfermeira, odontóloga, técnica de

enfermagem e agentes comunitários de saúde – e a nutricionista do NASF. **RESULTADOS:** As atividades iniciais consistiram na aferição de pressão arterial e verificação da glicemia capilar, enquanto isso medicação de uso contínuo dos idosos era separada. Após isso, houve uma conversa com orientações nutricionais enfatizando os hábitos alimentares saudáveis para hipertensos e diabéticos. Em seguida os idosos puderam tirar suas dúvidas acerca da sua dieta domiciliar e o uso da medicação. Foi realizada também a vacinação contra a influenza e ainda a prevenção do câncer bucal com a realização do exame clínico. Ao final foi servido um café da manhã com alimentos adequados para portadores de hipertensão e diabetes. Foi possível perceber que muitos idosos questionaram os hábitos alimentares que tinham em casa e as medicações que usavam. Houve bastante interação, já que todos foram participativos expondo seu cotidiano e como este interferia em sua saúde. Os idosos conseguiram relacionar a alimentação da região com suas patologias indagando sobre seu uso sem prejudicar o controle glicêmico e os níveis pressóricos. A vacinação contra a influenza teve bastante aceitação entre os presentes e não foi diagnosticada nenhuma alteração de mucosa oral entre os idosos. **CONCLUSÃO:** A equipe de saúde da família tem papel primordial e deve desenvolver ações estratégicas que visem melhorar a adesão dos idosos ao tratamento de modo a envolvê-lo no processo do cuidado, conhecendo os benefícios do seu tratamento. Nesse sentido, as atividades de educação em saúde são elementos imprescindíveis na adesão do tratamento e devem ser estimuladas a fim de discutir com os usuários suas dúvidas e preocupações permitindo uma maior participação do mesmo no processo do cuidado.



PALAVRAS-CHAVE: IDOSOS. HIPERTENSÃO. DIABETES.

Campina Grande-PB/Brasil
13 a 15 de junho de 2013
www.cieh.com.br