

A IMPORTÂNCIA DA AÇÃO EDUCATIVA NA SAÚDE BUCAL DE UM GRUPO
DE IDOSOS ESF EZEQUIAS VENÂNCIO DO MUNICÍPIO DE CUITÉ-PB:
RELATO DE EXPERIÊNCIA

Edilson Muniz Venceslau¹

Lericiana Ferreira Santana¹

Victor Xavier de Medeiros¹

Isolda Maria Barros Torquato²

Janaína von Söshten Trigueiro³

INTRODUÇÃO: O envelhecimento caracteriza-se por ser um processo natural e gradual, capaz de produzir limitações e alterações no funcionamento do organismo tornando o indivíduo mais vulnerável às doenças. Essas mudanças poderiam ser minimizadas com atitudes preventivas. Segundo Vagas (2011) os últimos dados do censo estimam-se que para 2025 haverá mais de 1,2 bilhão de pessoas acima de 60 anos no mundo. Esse fato justifica a necessidade do atendimento à saúde deste grupo de forma mais ativa, já que a população idosa tem sido sistematicamente excluída das programações de saúde bucal em nível coletivo. Estudos epidemiológicos de saúde bucal em populações idosas, têm mostrado diferenças significativas em relação às variáveis gêneros, condição funcional no que se refere ao acesso a serviço odontológico

OBJETIVO: Relatar as experiências dos discentes de enfermagem na ação do Sorriso Grisalho: promovendo a saúde bucal com idosos desenvolvida no Projeto de Extensão “Encontro de Gerações na Promoção do Envelhecimento Saudável” realizado numa Unidade de Saúde da Família. **METODOLOGIA:** As atividades realizadas se pautaram primeiramente na pedagogia de um plano de ação concretizado através de reuniões realizadas pelos extencionista na qual buscavam sempre a troca de conhecimentos e a valorização da cultura local e o saber popular. As atividades do projeto foram executadas semanalmente no período de abril de 2012 a março 2013, os estudantes trouxeram abordagens bastante diversificadas para se trabalhar a qualidade de vida por

meio de dinâmicas ativas de grupos, jogos, músicas, imagens e o lúdico. **RESULTADOS:** As ações desenvolvidas foram direcionadas a 40 idosos, da Estratégia Saúde da Família Ezequias Venâncio do município de Cuité/PB. Nesse encontro as atividades desenvolvidas foram pautadas através de álbuns seriado que mostrava imagens do uso correto da escovação, patologias odontogerátrica mais prevalentes, bem como a importância do uso correto da prótese e a importância da mesma no processo digestivo, fonético, estético. Através do lúdico foi trabalhado o manejo correto da escovação e participação dos idosos frente sua percepção de escovação. Depois foi realizada uma roda de conversa na qual cada idoso falava o que entendia sobre saúde bucal bem como os saberes populares a respeito da temática. Após o a realização das atividades foram entregue kits para promover uma qualidade de vida e em seguida foi aplicado um questionário qualitativo para avaliar a ação realizada com os idosos. **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Através dessa ação pode-se constatar a importância das atividades de extensão voltada para esse público, bem como a temática proposta. Em suma, a participação dos acadêmicos de enfermagem na prática dessa atividade permitiu a constituição de num caminho teórico e metodológico na perspectiva do desenvolvimento de valores morais e o surgimento de um sentimento de co-responsabilização na busca por um sistema de saúde igualitário.

DESCRITORES: Saúde bucal, Idoso, Enfermagem.