

**PREVENÇÃO DE INFECÇÕES SEXUALMENTE
TRANSMISSÍVEIS E USO CORRETO DE PRESERVATIVOS
FEMININO E MASCULINO NUM CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO
IDOSO¹**

Jéssica Rayana Chianca dos Santos²
Karla Karolline Barreto Cardins³
Laís Karoliny Macedo Yassaki⁴
Milena Duarte De Macedo⁵
Jank Landy Simoa Almeida⁶

INTRODUÇÃO: Diante processo de envelhecimento, das mudanças de rotinas de vida e do estímulo crescente pela Qualidade de Vida Diária, os idosos buscam cada vez mais atividades alternativas de distração, diversão e otimização de seus dias. Neste cenário, a participação em grupos de centros de convivência com fins de interagir socialmente, promover atividades de recreação, educação, avaliação contínua e cuidados com a saúde por profissionais é uma forma de garantir a resposta positiva a senescência. Relações de namoro entre idosos viúvos ou divorciados são comuns no espaço, bem como o fortalecimento de antigas e novas relações conjugais. Assim, a preocupação com a transmissão de Infecções Sexualmente Transmissível (IST) e o aumento de sua prevalência na terceira idade tem crescido, e isso chama atenção dos profissionais comprometidos com promoção e prevenção em saúde. **OBJETIVO:** Relatar a vivência de discentes do curso de enfermagem em um Centro de Covivência de Idosos, com relação a atividades direcionadas ao uso adequado de preservativos masculinos e femininos, como meio de prevenção de IST's. **RELATO DE EXPERIÊNCIA:** Por meio do estágio curricular prático supervisionado da disciplina Saúde do

¹ **Área temática:** Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

² Acadêmica de Enfermagem do 6º período da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG.

³ Acadêmica de Enfermagem do 6º período da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG.

⁴ Acadêmica de Enfermagem do 6º período da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG.

⁵ Acadêmica de Enfermagem do 6º período da Universidade Federal de Campina Grande – UFCG.

⁶ (Orientador). Enfermeiro. Mestre. Professor da UFCG - Campina Grande. Participante do Núcleo de Pesquisa em Saúde e Enfermagem (NUPESEN).

Idoso ofertado pelo curso de Bacharelado em Enfermagem da Universidade Federal de Campina Grande (UFCG) foram realizadas duas visitas ao Centro de Convivência de Idosos, bairro dos Cuités/Campina Grande/PB. No primeiro momento realizou-se triagem do público por meio da Ficha de Avaliação Global da Saúde do Idoso, identificando as principais características do grupo e os possíveis temas a serem abordados em atividade de educação pela saúde. Percebida uma considerável presença de relações de namoro entre idosos viúvos e separados e a grande frequência de idosos sexualmente ativos no Centro, optou-se por trabalhar a temática de IST's e sua prevenção. No segundo momento realizou-se a atividade educativa planejada de forma interativa cujo objetivo era instruir quanto à transmissão ou aquisição de IST. **REFLEXÃO:** Os idosos não são habituados ao uso de preservativos, desconhecendo o quão é importante sua utilização de maneira correta para a prevenção de IST's, pois sua utilização geralmente é para evitar a concepção indesejada, não mais presente na terceira idade. São muitas as IST's e o melhor meio para evitar a contaminação é a prevenção; **a AIDS, por exemplo, ainda mata 12 mil pessoas por ano, no Brasil.** Dentre os vários problemas presentes na disseminação das IST's está a falta de uma política que vise atingir as comunidades menos favorecidas, o que acarreta prejuízo na qualidade de vida; e a falta de pessoas preparadas para orientar corretamente os idosos em seu contexto socioeconômico. Para o profissional de saúde é importante compreender que a atividade sexual continua presente na terceira idade, todavia de uma forma menos protegida, se comparado àquela que acontece entre jovens. É necessário desconsiderar o viés moralista de que os idosos constituem uma população não sexualmente ativa ou mesmo que estes tenham apenas um parceiro, devendo ser tomadas atitudes pelos gestores de saúde para a implantação de atividades educativas e preventivas acerca da saúde sexual nos idosos.

Palavras-chave: Infecções Sexualmente Transmissíveis. Preservativos. Idoso.