

## **PERCEPÇÃO SOBRE A PRÁTICA DO CUIDADOR FAMILIAR DE IDOSOS DEPENDENTES: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA DE ACADÊMICOS DE MEDICINA**

LEITÃO, Brunna Polari <sup>1</sup>

HALULE, Luanna Polari Leitão <sup>1</sup>

IBIAPINA, Waléria Viana<sup>1</sup>

Introdução: O envelhecimento populacional brasileiro vem se acentuando consideravelmente nos últimos anos, apresentando demandas e necessidades no campo da saúde e da assistência social e gerando impactos nas diversas formas de prestação de cuidados ao grupo idoso. Neste contexto, cresce a preocupação sobre o cuidador familiar que, por vezes, não se encontra adequadamente preparado para essa prática, podendo acarretar processos deletérios no cuidar desses idosos. O cuidador familiar vivencia a sobrecarga física, emocional e socioeconômica, sendo fundamental o treinamento adequado para que ele se torne mais seguro e preparado para assumir as responsabilidades no cuidado do familiar dependente. Objetivo: Discutir a importância do papel do cuidador familiar no manejo do idoso dependente, e compreender o papel vivenciado por esse indivíduo, focalizando-o como sujeito ativo do processo do cuidar. Relato de experiência: Foi realizado um estudo qualitativo, descritivo, tendo como orientação análise do prontuário e informações obtidas durante visita domiciliar. O instrumento de coleta de dados foi entrevista individual, com uma cuidadora familiar de idoso em um domicílio do bairro Renascerna cidade Cabedelo, Paraíba. Resultados: Os resultados evidenciaram as situações adversas enfrentadas pela cuidadora familiar, uma vez que foi verificado que os cuidados do idoso eram assumidos, na maioria das vezes, por um único cuidador que residia com o idoso dependente e que a tarefa de cuidar, somado aos afazeres do dia a dia, gerava o acúmulo de tarefas, acarretando para o cuidadora a sobrecarga de trabalho. Conclusões: Diante do exposto, é importante que os cuidados e os cuidadores familiares sejam objeto de políticas e programas de Saúde Pública, pois delegar à família a função de cuidar do idoso dependente necessita de clareza sobre a estrutura familiar, o tipo de cuidado a ser executado, o tempo necessário, as características da doença e o acompanhamento profissional.

Palavras - chave: Família, Saúde do idoso, Cuidadores

<sup>1</sup> Discente do 2º período do curso de graduação em Medicina da Faculdade de Medicina Nova Esperança