

## **EDUCAÇÃO E SAÚDE PARA IDOSOS DE PROGRAMA UNIVERSITÁRIO**

LEITÃO, Brunna Polari<sup>1</sup>;  
HALULE, Luanna Polari Leitão<sup>1</sup>;  
QUEIROZ, Marianna Maciel Schettini<sup>1</sup>;  
GUERRA, Vinicius Bezerra<sup>1</sup>;  
ARAÚJO, Iara Medeiros<sup>2</sup>.

**INTRODUÇÃO:** O envelhecimento populacional é um dos maiores desafios da saúde pública contemporânea. Sem dúvida, um dos maiores feitos da humanidade foi a ampliação do tempo de vida, que se fez acompanhar de uma melhora substancial dos parâmetros de saúde das populações, ainda que estas conquistas estejam longe de se distribuir de forma eqüitativa nos diferentes países e contextos sócio-econômicos. A Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa aponta a importância da promoção do envelhecimento ativo e saudável.**OBJETIVO:** Relato de experiência dos acadêmicos de medicina acerca da educação e saúde para idosos do programa universitário.**METODOLOGIA:** Trabalho de análise qualitativa, exploratória, com base na observação do grupo de idosos. **RESULTADOS:** A qualidade de vida e, conseqüentemente, a qualidade do envelhecimento se relacionam com a visão de mundo do indivíduo e da sociedade em que ele está inserido, assim como com o “estilo de vida” conferido a cada ser. As atividades em grupo em espaços educativos para a promoção de saúde e desenvolvimento humano, têm grande importância na vida do idoso, já que se reafirma a atividade educativa enquanto primordial na apropriação de novas formas da pessoa idosa relacionar-se consigo mesma, com os outros e com o mundo.**CONCLUSÃO:** Percebe-se a necessidade de motivar cada vez mais os idosos em nossa sociedade, de maneira a mudar conceitos já enraizados e utilizar novas tecnologias, a fim de alcançar de forma justa e democrática a eqüidade na distribuição dos serviços e facilidades para o grupo populacional que mais cresce em nosso país.

**Descritores:** Idoso. Educação em Saúde. Qualidade de Vida.

<sup>1</sup> Graduandas em Medicina na Faculdade de Medicina Nova Esperança

<sup>2</sup> Docente na Faculdade de Medicina Nova Esperança