



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

CURSO DE CAPACITAÇÃO PARA CUIDADORES DE IDOSOS: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

Taís Maria Rodrigues (UFPB). E-mail: tais_marinho15@hotmail.com
Smalyanna Sgren da Costa Andrade (UFPB). E-mail: smalyanna@hotmail.com
Érika Cavalcanti Rufino (UFPB). E-mail: erikarufino@hotmail.com
Fernanda Maria Chianca da Silva (UFPB). E-mail: fernandamchianca@yahoo.com.br

Este relato descreve atividades inerentes às pessoas que lidam com idosos, a fim de atender as demandas específicas no processo de envelhecer. Nosso objetivo é relatar a experiência de um curso de capacitação para cuidadores de idosos desenvolvido pela Escola Técnica de Saúde da Universidade Federal da Paraíba.

O público-alvo foram 52 participantes, abrangendo estudantes do curso Técnico em Enfermagem e profissionais auxiliares e técnicos em enfermagem do Hospital Universitário Lauro Wanderley (HULW), com duração de seis meses (agosto a dezembro/2011). Os ministrantes eram profissionais da Escola Técnica de Saúde (ETS) e do HULW. Além das aulas realizadas nos auditórios da ETS e do HULW, foram feitas visitas técnicas ao Clube da pessoa idosa, no Altiplano e ao Lar da Providência, no Bairro dos Estados, ambas na cidade de João Pessoa- PB.

Durante a capacitação, houveram oficinas relacionadas aos *Aspectos Éticos e Psicológicos, Cidadania e aspectos sociais do envelhecimento e Estatuto do Idoso*, abordando situações cotidianas relacionadas aos requisitos legais do cuidado com o idoso, envolvendo direitos e deveres da pessoa no processo de envelhecimento.

Atividades condizentes com os *Aspectos biológicos do envelhecimento, Diabetes e hipertensão no idoso, Como se preparar para envelhecer e Saúde bucal do idoso, Atenção fonoaudiológica junto ao idoso, Cuidados com a manipulação de alimentos, Parasitoses intestinais e infecções intestinais nos adultos tardios*, proporcionaram uma visão geral fisiopatológica presente na terceira idade, e com a qual os cuidadores convivem diariamente. Esse panorama permitiu visualizar uma atuação condizente com as necessidades



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

específicas do ser idoso.

Outros pontos abordados foram *Cuidados com o Idoso em situações de emergência, Cuidado ao idoso vítima de trauma, Manejo e técnicas de Cuidados na Reabilitação/Medidas preventivas relacionadas a quedas, Cuidados com o idoso gravemente enfermo e Cuidados gerais com o idoso (higiene, sono, repouso, alimentação, idoso acamando)*, essenciais à compreensão da fragilidade da pessoa envelhecida, atentando para habilidades que o cuidador deve dispor no manuseio do idoso em situações de risco.

Em relação à saúde mental, os temas envolveram *Alzheimer e depressão no idoso, Uso de substâncias psicoativas na terceira idade, Importância da atividade física e do lazer para o idoso, Efeitos da zooterapia na saúde dos idosos e Violência contra o Idoso*. Percebemos as limitações psicológicas impostas pela idade e a importância da utilização de estratégias de enfrentamento e seguimento de uma relação saudável para melhoria da saúde do ser idoso.

Existiu uma oficina relacionada ao *Cuidado do cuidador: saúde física e mental*, demonstrando como o cuidador dispõe de recursos importantes para a manutenção da sua saúde.

A qualificação profissional ao cuidador de idoso é importante para o desenvolvimento de saberes e conhecimentos necessários a uma assistência adequada. O curso permitiu uma maior percepção da necessidade de um cuidado diferenciado, contemplando especificidades e fragilidades. Espera-se que este relato traga contribuições à comunidade científica e à sociedade civil que lida diretamente com pessoas idosas, direcionando novas perspectivas relacionadas à criação de cursos de capacitações, no intuito de qualificar os cuidadores, que são pessoas tão importantes na fase de envelhecimento.