

Área temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

Título: PROMOÇÃO DA SAÚDE E QUALIDADE DE VIDA DE IDOSOS: EXPERIÊNCIA DE RESIDENTES.

Autor: Aurilene Soares de Souza

Instituições: Universidade Estadual do Piauí; Secretaria de Estado da Saúde do Piauí.

Resumo: Introdução: O aumento da longevidade nas últimas décadas mudou o perfil demográfico do Brasil, exigindo a estruturação de ações em saúde específicas para pessoas idosas, que assegurem direitos sociais, autonomia, integração e participação efetiva na sociedade. **Objetivo:** Melhorar a qualidade de vida e saúde de idosos adscritos em um território de abrangência de atuação de uma Unidade de Saúde da Família (USF). **Descrição da Experiência:** A experiência foi executada pela equipe de Residentes em Saúde da Família da Universidade Estadual do Piauí, com grupos de idosos adscritos à USF em Teresina-Piauí, através de encontros temáticos semanais, entre agosto de 2012 a dezembro de 2012. A partir da apresentação da proposta às Equipes de Saúde da Família (EqSF) da USF e obtenção da concordância destas, firmou-se parceria com o local para sediar os encontros, e, convidaram os participantes através dos Agentes Comunitários de Saúde (ACS). As intervenções foram estruturadas com base nas demandas referidas pelos idosos, colocando estes como protagonistas e co-autores do processo interventivo. Assim, contemplou: práticas corporais (aplicação de escalas para avaliação funcional e diagnóstico cinesiológico funcional, exercícios para mobilidade e equilíbrio, exercícios para relaxamento); práticas terapêuticas

(arteterapia, biodança, dinâmicas e vivências focalizando a rememoração e a auto-estima); práticas socioculturais (rodas de conversa e dinâmicas abordando Estatuto do Idoso, violência, relações interpessoais e familiares); e, práticas educativas em saúde (rodas de conversa e dinâmicas sobre temas associados a caderneta do idoso, saúde bucal, alimentação, atividade física, prevenção de quedas, doenças crônicas, uso de medicação, sexualidade e vacinação). **Resultados:** O grupo operativo proporcionou aos idosos: problematização de estratégias de autocuidado com a saúde e promoção da qualidade de vida; conscientização quanto aos seus direitos; estímulo ao protagonismo e à autonomia; valorização do saber e das experiências pessoais; valorização da vivência do envelhecimento para a convivência familiar e comunitária. **Análise Crítica:** Práticas em Saúde da Família exigem abordar o envelhecimento como um processo sadio (senescência) e não senil. Logo, a promoção da saúde e qualidade de vida de idosos deve buscar a manutenção do estado de saúde, com expectativa de vida ativa máxima, com independência funcional e autonomia máxima possíveis. Processos tais que priorizem a cidadania e a convivência familiar e comunitária.

Palavras-chave: promoção da saúde; qualidade de vida; residentes.