



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Relato de experiência: Atenção integral à saúde

Assistência cardiológica ao idoso por Equipe multiprofissional em unidade gerontogeriatrica

Relato de Experiência

Mário Roberto Agostinho da Silva ¹

Catarina Magalhães Porto ²

Mariana Amorim Amaral Menezes ³

Jéssica Patrícia Sales Do Nascimento ³

Rita de Cássia Hoffmann Leão ⁴

Nos últimos anos a população mundial tem vivido o fenômeno do envelhecimento, tornando possível, cada vez mais, pessoas chegarem a uma idade mais avançada, através do estímulo e busca da melhoria do seu estado de saúde e de sua qualidade de vida. Apesar de avanços tecnológicos na saúde ajudarem na qualidade desse avanço da idade, o idoso tem grandes limitações e por isso tem despertado o interesse de pesquisadores e da sociedade para entender as características próprias dessa fase da vida. A busca por especialidades que atendam ao idoso tem sido um dos desafios dos gestores e das unidades de saúde, neste sentido foi proposto um projeto de extensão universitária com o objetivo de prestar assistência ao idoso com morbidade cardiovascular. Segundo a literatura, entre as doenças crônicas não transmissíveis, as que mais causam morbimortalidade são as do aparelho circulatório, sobretudo, as cardíacas, inclusive nos idosos. O projeto de

extensão consiste em atender aos clientes cadastrados no Núcleo de Atenção ao Idoso – NAI/PROIDOSO/PROEXT/UFPE, unidade especializada na atenção geronto-geriátrica, com equipe multiprofissional, localizado na Universidade Federal de Pernambuco, atualmente com mais de 3.500 idosos cadastrados. O projeto em andamento desde agosto de 2010 acompanha sistematicamente no ambulatório de cardiologia mais de 170 idosos de ambos os sexos, com predominância feminina. Em 2013 teve a inclusão de discentes de Enfermagem e de outros profissionais da unidade, estimulando a participação discente e o trabalho interdisciplinar entre médicos, psicólogos, nutricionistas e enfermeiros. As ações programadas consistem na assistência a pessoa idosa por uma equipe multiprofissional executando atividades de triagem (exames: eletrocardiograma e glicemia, aferição: sinais vitais e antropométricos), consulta individual, oficinas temáticas de orientação em grupo, avaliação, diagnóstico, tratamento e encaminhamento das doenças cardiovasculares, visando à melhoria do estado atual de saúde dos idosos assistidos. A experiência tem ressaltado a importância do trabalho em equipe multiprofissional na atenção ao idoso, além de oportunizar aos discentes a inclusão em campo de prática, podendo discutir, avaliar e ressignificar posturas, visando a futura atuação profissional. Do ponto de vista do idoso, registra-se em questionários, bem como no comportamento e através da avaliação do estado de saúde mudanças significativas, melhorando a adesão ao tratamento, evitando intercorrências clínicas que podem ser prevenidas. Com o crescente aumento desta população urge a necessidade de implantação e ampliação de unidades especializadas na atenção ao idoso e a formação e capacitação de equipe das diversas especialidades da área da saúde, inclusive dos discentes, para atender as necessidades desse segmento populacional.



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

Palavras-chave: Extensão universitária, idoso, assistência cardiológica.

¹ Psicólogo, docente, mestre em saúde coletiva – Coordenador do Projeto - NAI/PROIDOSO/PROEXT/UFPE. mragostinho@yahoo.com.br

² Médica, especialista em cardiologia – Vice-Coodenadora do Projeto - NAI/PROIDOSO//PROEXT/UFPE.

³ Discente de Enfermagem UFPE - Bolsista de extensão do Projeto - NAI/PROIDOSO//PROEXT/UFPE.

⁴ Médica, especialista em saúde do idoso – Colaboradora do Projeto - NAI/PROIDOSO//PROEXT/UFPE.