



## **Congresso Internacional de Envelhecimento Humano**

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

### CONTRIBUIÇÃO DO CRAS DE PIRPIRITUBA-PB NO PROCESSO DE ENVELHECIMENTO DA COMUNIDADE

*IARA SANTOS DE ALEXANDRIA PAGANO*

*ERICKA ELLEN CARDOSO DA SILVA DINIZ*

O Município de Pirpirituba, caracterizado como de pequeno porte, localiza-se no interior do estado da Paraíba, Brasil. Nele funciona o CRAS - Centro de Referência da Assistência Social, reinaugurado no ano de 2010, que é uma unidade pública estatal da Política da Assistência Social e apresenta como objetivo prevenir a ocorrência de situações de vulnerabilidades e riscos sociais nos territórios, por meio do desenvolvimento de potencialidades e aquisições, do fortalecimento de vínculos familiares e comunitários, e da ampliação aos direitos de cidadania. O CRAS de Pirpirituba dispõe de uma equipe técnica composta pela Assistente Social, Psicóloga e pela Coordenadora (nível superior).

No que tange ao serviço voltado para os idosos o mesmo visa contribuir para um processo de envelhecimento saudável, o desenvolvimento da autonomia e da sociabilidade, no fortalecimento dos vínculos familiares e comunitários, e na prevenção de situações de risco social. É ofertado a orientação e o acompanhamento Psicossocial e encaminhamentos para demais instituições e setores que abrangem outras políticas.

O serviço para idosos atende atualmente, de modo sistemático, em torno de 35 usuários, no qual prevalece às mulheres, que provêm de famílias de baixa renda, marcadas em sua maioria pelo isolamento social, pela violência doméstica, pelo

abandono familiar, depressão e pela solidão. De modo assistemático, o serviço alcança um público mais diversificado. As atividades prestadas no serviço se dão através: a) de reuniões mensais, onde se trabalham temas distintos, por meio de palestras de profissionais da área da saúde, humanas, e demais profissionais conforme a necessidade apresentada pelo grupo, que visam colaborar para o autoconhecimento e autocuidado dos usuários; b) do Coral do CRAS, com encontros quinzenais/semanais, o qual está à disposição de toda a população interessada, mas que predomina a participação das idosas, promovendo apresentações em festividades públicas; c) do Grupo de Dança Pra Sempre Jovem, que através de oficinas e ensaios desenvolve um trabalho com músicas regionais e outros ritmos, levando o grupo a se apresentar em eventos públicos no próprio município e em municípios vizinhos; d) e de comemorações de datas festivas no decorrer do ano, passeios turísticos, realização de campanhas e eventos para a promoção da cidadania. Nestas atividades busca-se também promover a relação intergeracional. É possível analisar que a atuação do CRAS no município fortalece e consolida a Política Pública da Assistência Social, apresentado um papel de grande relevância no processo de envelhecimento, no fortalecimento da cidadania, na inclusão e empoderamento social, na promoção da saúde mental e física, entre outros. Outra reflexão se dar na fala dos idosos que afirmam encontrar na equipe CRAS apoio e confiança para uma melhor qualidade de vida. Quanto ao público percebe-se a baixa participação masculina como fator cultural que deve ser reconstruído de forma a estimular esta participação. Identifica-se também a necessidade de outra unidade do CRAS no município para que possa atender toda a demanda existente.

**Palavras-Chave:** CRAS, Idoso, Pirpirituba