

A EXPERIÊNCIA DA RESIDÊNCIA MULTIPROFISSIONAL NA ATENÇÃO À SAÚDE DO IDOSO

Fabiana Camila Guedes Cunha (UFPB/RIMUSH)

Aristófenes Rolim de Holanda (UFPB/ RIMUSH)

Fábio Ricardo de Oliveira Galvão (UFPB/RIMUSH)

Gildenia Calixto Dos Santos(UFPB/RIMUSH)

Lailma Bento De Araujo Marques(UFPB/RIMUSH)

A Residência Integrada Multiprofissional em Saúde Hospitalar da UFPB/HULW é pautada na humanização da assistência, integralidade da atenção, melhoria dos indicadores qualitativos de saúde, redução do tempo de internação dos pacientes, entre outros, incidindo positivamente na qualificação e resolutividade da atenção prestada aos usuários do SUS, sendo regulamentada pela Lei nº 11.129/2005. Dentre as ênfases encontradas, destaca-se a Ênfase de Atenção à Saúde do Idoso. Conforme as competências dos residentes na Atenção a Saúde do Idoso, destaca-se o de compreender o processo de envelhecimento em suas dimensões conceituais, histórica, sociais, políticas, biológicas, psicológicas, culturais e metodológicas, junto ao idoso/cuidador/família, coordenando e executando a produção do cuidado. Acredita-se que dessa maneira, seja possível promover ações de saúde de forma eficiente e eficaz em benefício dessa população. A fim de construir a integralidade em saúde, a Residência Multiprofissional conta com enfermeiro, nutricionista, fonoaudiólogo, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, assistente social e psicólogo prestando assistência conjunta nas diversas clínicas do hospital. A alta taxa de internação de idosos estimula a reflexão sobre o cuidado despendido a esse público. Objetivando-se isso, este trabalho tem como objetivo relatar as vivências dos Residentes Multiprofissionais na Atenção à Saúde do Idoso durante sua permanência em um Hospital Universitário. Os profissionais residentes realizam diagnóstico situacional da clínica que estão inseridos, consulta conjunta e assistência de saúde multiprofissional, visando conhecer os idosos recém-admitidos e a evolução do quadro clínico dos demais internados, paralelo a isto, há o desenvolvimento de interconsultas, construção de projetos terapêuticos singulares o qual envolve a realização de reuniões permanentes de discussão e elaboração de programas de acompanhamento terapêutico do idoso, bem como a sistematização da assistência multiprofissional junto ao Projeto Cuidar do referido hospital, atendendo idosos com dependência funcional e seus respectivos cuidadores, visando restabelecimento da autonomia e melhora da qualidade de vida; semanalmente ocorrem as oficinas de Educação em Saúde para os cuidadores/familiares de idosos, intituladas como “Momento Saúde”, nestas são abordadas temáticas com enfoque na saúde e na educação, bem como temas de interesses da clientela, tendo como estratégias as dinâmicas de apresentação, atividades lúdicas, técnicas de alongamento e relaxamento.

As atividades desenvolvidas durante as oficinas são de caráter assistencial e educativo, visando prevenir, minimizar ou eliminar as reações frente aos fatores de estresse encontrados durante o período de internação hospitalar. As ações relatadas neste trabalho revelam e confirmam a importância de se trabalhar com uma equipe multiprofissional na atenção à saúde do idoso propondo-se uma dinâmica sustentada por um modelo assistencial fundamentado na interdisciplinaridade, integralidade e na humanização do cuidado, apontando algumas ações que consideram toda a complexidade do processo de envelhecimento e que são merecedoras de continuidade a fim de que sejam passíveis de aprimoramento e avaliação do seu impacto na qualidade de vida da população idosa podendo contribuir para a qualificação do SUS.

Palavras-chave: Atenção a saúde; Idoso; Multiprofissionalismo.

Área Temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.