

AÇÕES PRIMÁRIAS DE SAÚDE DO IDOSO: relato de experiência

ROCHA, Alana Talline de Sousa¹;
PINTO, Sarah Mariz Queiroga Veras¹;
BARBOSA, Weruskha Abrantes Soares².

Introdução: O fato mais marcante para as sociedades atuais é o processo de envelhecimento populacional. Nesse contexto, a saúde aparece como elemento central por exercer forte impacto sobre a qualidade de vida. A assistência primária eficiente e resolutiva é fundamental para suprir a demanda crescente por serviços de saúde que respondam aos problemas e necessidades da população idosa. **Objetivo:** Investigar de que forma a Unidade de Saúde da Família está assistindo os idosos, bem como ratificar a importância da promoção de atividades sociais em amenizar a ociosidade a que essa faixa etária, inevitavelmente, está submetida. **Metodologia:** Trabalho de análise qualitativa, exploratória, com base em visitas domiciliares a famílias da Unidade de Saúde da Família (USF). **Resultados:** Foi observado que os serviços de saúde oferecidos pela Unidade não estão de acordo com os princípios estabelecidos na Política Nacional de Saúde do Idoso, disposta na Portaria do Idoso, visto que esta estabelece: "A finalidade primordial da Política Nacional de Saúde da Pessoa Idosa é recuperar, manter e promover a autonomia e a independência dos indivíduos idosos, direcionando medidas coletivas e individuais de saúde para esse fim, em consonância com os princípios e diretrizes do Sistema Único de Saúde. É alvo dessa política todo cidadão e cidadã brasileiros com 60 anos ou mais de idade." **Conclusão:** Programas e ações que visem a promoção e prevenção da saúde do idoso são fundamentais para reduzir os fatores de risco relacionados a doenças que afetam pessoas nessa faixa etária, contribuindo para melhoria da qualidade de vida dessa população e possibilitando um envelhecimento saudável. Portanto, é necessário o desenvolvimento de tais atividades por parte das unidades de cada região, tendo em vista que estas são responsáveis pela saúde biopsicossocial das comunidades.

Descritores: Saúde do Idoso. Atenção à Saúde. Visita domiciliar

¹ Graduandas em Medicina na Faculdade de Medicina Nova Esperança

² Docente na Faculdade de Medicina Nova Esperança