

ESTRESSE E TEMPO DE CUIDADO COMO PREDITORES DE SINTOMAS DEPRESSIVOS EM IDOSOS CUIDADORES DE PACIENTES COM DOENÇA DE ALZHEIMER.

DANILLA ICASSATTI CORAZZA, LAIS SCARPARI, RENATA PEDROSO, CARLA ANDREATTO, SEBASTIÃO GOBBI, RUTH FERREIRA SANTOS-GALDUROZ

UNESP – RIO CLARO – SP, DEPARTAMENTO DE EDUCAÇÃO FÍSICA, INSTITUTO DE BIOCÊNCIAS

INTRODUÇÃO: A responsabilidade de cuidar de um paciente com doença de Alzheimer (DA) pode gerar sobrecarga ao cuidador e provocar alterações em variáveis psiconeuroimunológicas, com consequente piora na saúde do cuidador, tanto física quanto psíquica, como a presença de sintomas depressivos. É necessário buscar maior conhecimento sobre a temática a fim de buscar estratégias que possam diminuir o sofrimento psíquico do cuidador. **OBJETIVO:** Investigar as relações entre parâmetros psiconeuroimunológicos e determinar os preditores para os sintomas depressivos em idosos cuidadores de pacientes com DA. **MÉTODOS:** Participaram deste estudo 31 idosos cuidadores de pacientes com DA (mediana de 73 anos, amplitude de 55 a 89 anos). Foram avaliadas variáveis psiconeuroimunológicas, como os sintomas de estresse (Inventário de Sintomas de Stress para adultos de Lipp), sintomas depressivos (*Geriatric Depression Scale* - GDS-30), Escala de sobrecarga do cuidador de Zarit, suporte social (*Interpersonal Support Evaluation*-ISEL Reduzido), variáveis imunológicas (leucócitos, dehidroepiandrosterona-DHEAS) e agilidade e equilíbrio dinâmico (Bateria de testes motores da AAHPERD). Foram realizadas correlações de *Spearman* e padronização dos dados (Zscore) para a aplicação da regressão linear múltipla passo a passo, para determinar a relação e a predição das variáveis psiconeuroimunológicas sobre os sintomas depressivos, utilizando-se de nível de significância de $\alpha \leq 0,05$. **RESULTADOS:** Em relação aos sintomas depressivos, a correlação de *Spearman* apontou associação alta e positiva para tempo de cuidado ($\rho=0,635$; $p<0,001$), para sintomas de estresse físico ($\rho=0,622$; $p<0,001$) e para sintomas de estresse emocional ($\rho=0,650$; $p<0,001$). A regressão linear confirmou os resultados de correlação para o estresse emocional ($r^2=0,46$; $p<0,001$) e para o tempo de cuidado ($r^2=0,58$; $p=0,007$). Os sintomas de estresse emocional são capazes de predizer em 46% a presença de sintomas depressivos, enquanto que o tempo de cuidado prediz em 58% tais sintomas, sendo que esta se mostrou como a variável mais preditora para a presença de sintomas depressivos de idosos cuidadores. **CONCLUSÃO:** Os sintomas de estresse emocional, assim como o tempo de cuidado gasto com o paciente predizem os sintomas depressivos do cuidador. Desta maneira, é importante buscar estratégias para auxiliar o cuidador a minimizar os sintomas de estresse emocional e também para que tenha mais informações em relação ao manejo dos cuidados diários com o paciente. A implementação de programas não-farmacológicos, como atividade física sistematizada e programas psicoeducativos, tem sido considerada excelentes estratégias para proporcionar aos idosos cuidadores benefícios em relação à sua saúde física e psíquica.

DescriptiveStatistics

	Mean	Std. Deviation	N
ZARIT	23,7667	14,77109	30
ISSLtotal	6,6667	6,90993	30
NPIcomport	16,1667	21,02721	30
Triglicérides	120,7667	52,47836	30
DHEAS	67,1433	36,88728	30
Agilidade	25,7970	6,85515	30

Correlations

		ZARIT	ISSLtotal	NPIcomport	Triglicérides	DHEAS	Agilidade
Pearson Correlation	ZARIT	1,000	,692	,523	,002	-,341	,452
	ISSLtotal	,692	1,000	,218	,003	-,393	,623
	NPIcomport	,523	,218	1,000	,162	-,109	,338
	Triglicérides	,002	,003	,162	1,000	-,434	-,094
	DHEAS	-,341	-,393	-,109	-,434	1,000	-,351
	Agilidade	,452	,623	,338	-,094	-,351	1,000
Sig. (1-tailed)	ZARIT		,000	,002	,496	,033	,006
	ISSLtotal	,000		,124	,493	,016	,000
	NPIcomport	,002	,124		,196	,283	,034
	Triglicérides	,496	,493	,196		,008	,311
	DHEAS	,033	,016	,283	,008		,029
	Agilidade	,006	,000	,034	,311	,029	
N	ZARIT	30	30	30	30	30	30
	ISSLtotal	30	30	30	30	30	30
	NPIcomport	30	30	30	30	30	30
	Triglicérides	30	30	30	30	30	30
	DHEAS	30	30	30	30	30	30
	Agilidade	30	30	30	30	30	30

ModelSummary

Model	R	R Square	Adjusted R Square	Std. Error of the Estimate
1	,692 ^a	,479	,460	10,85496

2	,790 ^b	,624	,596	9,38619
---	-------------------	------	------	---------

a. Predictors: (Constant), ISSLtotal

b. Predictors: (Constant), ISSLtotal, NPIcomport

Coefficients^a

Model		Unstandardized Coefficients		Standardized Coefficients	t	Sig.	Collinearity Statistics	
		B	Std. Error	Beta			Tolerance	VIF
1	(Constant)	13,908	2,777		5,009	,000		
	ISSLtotal	1,479	,292	,692	5,069	,000	1,000	1,000
2	(Constant)	10,683	2,600		4,109	,000		
	ISSLtotal	1,297	,258	,607	5,018	,000	,953	1,050
	NPIcomport	,275	,085	,391	3,232	,003	,953	1,050

a. Dependent Variable: ZARIT