



Congresso Internacional de Envelhecimento Humano

Avanços da ciência e das políticas públicas para o envelhecimento

ÁREA TEMÁTICA: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

TÍTULO: Relato de Experiência: Grupo de Promoção de Saúde com Idosos

AUTORA: Cindy Avani Silva Ceissler

CO-AUTORES: Suzianne Jackeline Gomes dos Santos, Aurilene Soares de Souza

INSTITUIÇÕES: Universidade Estadual do Piauí

RESUMO: A Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade tem sua prática voltada para a reorientação das estratégias e modos de cuidar, tratar e acompanhar os indivíduos. Direciona suas ações para atividades preventivas e de promoção em saúde em espaços comunitários e equipamentos sociais. Assim, no período de 03 de julho a 21 de maio de 2013, foram realizadas atividades coletivas e interdisciplinares com grupo composto por idosas, através de abordagem participativa por este ser considerado um espaço privilegiado. A inserção se deu em um grupo já existente, com encontros semanais nas terças-feiras. Foram realizados momentos de roda de conversa e oficinas com as temáticas escolhidas pelas componentes do grupo, tendo como primeiro momento a apresentação das propostas da RMSFC e criação de vínculo. Dentre as atividades realizadas houve atividades físicas, aferição de pressão arterial, avaliação nutricional, rodas de conversa e oficinas com materiais reciclados. Tais atividades giravam em torno dos saberes disponíveis entre os sujeitos. Obteve-se resultado satisfatório com a formação de vínculo, a partir do qual foi possível desenvolver atividades de promoção em saúde. Verificou-se a assiduidade da maioria do grupo, o que resultou em diálogos e trocas de vivência e experiências pessoais. Houve o fortalecimento das relações sociais, propiciando por meio do resgate da solidariedade, o processo de superação física e psicológica de um nível individual para o grupal, e deste para um outro mais amplo, o social. Assim, considera-se que as atividades de promoção de saúde e o acesso universal dos idosos aos serviços de saúde constituem a base do envelhecimento saudável, ressaltando, por sua vez, a importância social de se realizar atividades educativas e integrativas para a terceira idade. O rompimento com o olhar biomédico e higienista possibilita a potencialização das capacidades dos sujeitos, mudanças de



comportamentos e atitudes direcionados ao desenvolvimento da autonomia e enfrentamento das condições geradoras de sofrimentos evitáveis. Dessa forma, o trabalho em grupo se torna elemento essencial no cuidado ao idoso por propiciar a troca de informações e vivência além do oferecimento de orientação e educação em saúde.

PALAVRAS-CHAVE: Envelhecimento; Educação em Saúde; Promoção de Saúde