

ÁREA TEMÁTICA: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

TÍTULO: Abordagem de Saúde Bucal em Grupo de Idosos: Relato de Experiência

AUTORA: Cindy Avani Silva Ceissler

COATUORES: Aurilene Soares de Souza

INSTITUIÇÃO: Universidade Estadual do Piauí

RESUMO: A Residência Multiprofissional em Saúde da Família e Comunidade (RMSFC) tem sua prática voltada para a reorientação das estratégias e modos de cuidar, tratar e acompanhar os indivíduos. Direciona suas ações para atividades preventivas e de promoção em saúde em espaços comunitários e equipamentos sociais. Assim, no período de 03 de julho a 21 de maio de 2013, foram realizadas atividades coletivas e interdisciplinares com grupo composto por idosas, através de abordagem participativa por este ser considerado um espaço privilegiado. Buscando a interdisciplinariedade, a Odontologia se inseriu promovendo atividades que envolvessem cuidados com a saúde bucal. Como primeiro momento foi realizada uma roda de conversa com as idosas acerca de suas dúvidas e curiosidades da saúde da boca. Baseado nos temas indicados foram pensadas duas atividades envolvendo: xerostomia, higiene bucal, higiene de prótese, problemas periodontais e câncer de boca. As temáticas foram abordadas de forma dinâmica e que estimulasse a participação. Foram confeccionados em cartolina e papel representações das estruturas da boca para que facilitassem a visualização da explicação. Em relação à xerostomia, foram abordadas formas de minimizar seus efeitos com posterior degustação dos alimentos que favorecem a salivação. Ainda como atividade, com o auxílio de espelhos, foi demonstrado o autoexame do câncer bucal, o qual foi reproduzido pelas idosas. Dessa forma, verificou-se que os participantes do grupo são capazes e interessados em aprender informações sobre autocuidados em saúde para minimizar seu processo de envelhecimento. Foi possível uma troca de experiências e saberes norteados pelas vivências das idosas o que propiciou a construção coletiva de conceitos de promoção de saúde bucal para serem aplicados no cotidiano. A convivência em grupo para o idoso é importante para promover a socialização e oferecer suporte social para



enfrentar as dificuldades que surgem com o envelhecimento. Nesse contexto, a Odontologia deve se inserir no grupo e atuar junto com as outras categorias para minimizar as conseqüências do processo de envelhecimento e promover qualidade de vida através da valorização dos saberes e da intervenção criativa.

PALAVRAS-CHAVE: Saúde do Idoso; Saúde Bucal; Promoção de Saúde