

A EXPERIÊNCIA NA ATENÇÃO AO IDOSO ATRAVÉS DAS RODAS DE TERAPIA COMUNITÁRIA INTEGRATIVA REALIZADAS NA UBS SOLEDADE, NATAL-RN.

Introdução: A Terapia Comunitária Integrativa - TCI é o espaço aberto para a comunidade discutir seus problemas, buscar apoio e soluções, dentro de uma rede de relações que se caracteriza pela horizontalidade do conhecimento. É um espaço onde as pessoas, inclusive idosos, têm a oportunidade de falar sobre a sua história de vida, dor e conflitos de forma horizontal e circular. A TCI desponta como uma tecnologia de cuidado, apresentando respostas satisfatórias aos participantes, sendo mais uma ferramenta de trabalho para os profissionais da saúde e da própria comunidade na construção e no fortalecimento de vínculos solidários, levando as pessoas a construírem uma identidade coletiva, sem perder de vista as suas singularidades. Objetivos: Relatar a experiência das TCI realizadas com idosos do bairro Soledade, cidade de Natal RN, descrevendo os principais problemas compartilhados pelos participantes refletindo sobre a formação de uma rede de cuidados e criação de vínculos. Métodos: Trata-se de um relato da experiência através da descrição dos principais problemas relatados nas rodas de TCI, de 2011 a 2012. As TCI que acontecem a cada quinze dias na UBS de Soledade foram planejadas entre a terapeuta comunitária, que é fisioterapeuta e docente da UFRN, e os profissionais da equipe de saúde da família. Resultados: A TCI propiciou uma maior aproximação entre os profissionais das equipes e os idosos daquele território. Das TCI emergiram temas como: luta pela recuperação da saúde, nervosismo, conflito familiar e depressão. A oportunidade de compartilhar todos os seus problemas ofertou a todos, um momento de resgate da auto-estima. Conclusão: A TCI desponta como um espaço político na construção da saúde coletiva e uma tecnologia de cuidado e ferramenta de trabalho para profissionais da saúde e comunidade. Os idosos participantes ao falarem sobre suas dores e conflitos se tornam co-responsáveis na busca de superações e soluções dos problemas cotidianos, propiciando a todos experimentarem a ajuda do grupo que oferece suporte e apoio.