

ÁREA TEMÁTICA: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

TÍTULO: As contribuições da Terapia Ocupacional na potencialização das famílias dos idosos, através da confecção de adaptações.

AUTORES: Jane Lara Pinheiro Machado.

CO-AUTORES: Aliny Cavalcante Nogueira; Maria Zilná Arrais Daniel Mendes; Sabrina Raquel de Lima Andrade.

INSTITUIÇÃO: Secretaria Municipal de Saúde de Limoeiro do Norte, Ceará.

INTRODUÇÃO: O Terapeuta Ocupacional (T.O.) tem em sua formação técnica um grande campo de atuação na área da saúde e em todos os ciclos da vida, reabilitando indivíduos com algum tipo de deficiência para melhorar a qualidade de vida dos mesmos. Buscando progresso no processo de reabilitação, a utilização de instrumentos adaptados foi sugerida para suprir necessidades em prol de maior independência nas atividades de vida diária (AVD's) dos idosos. O profissional deve analisar as funcionalidades do indivíduo em diferentes atividades para que a adaptação do ambiente facilite suas operacionalizações no dia a dia. Dessa maneira, é importante a presença do T.O. em ambientes onde hajam idosos com pouca capacidade de mobilidade para sugerir adequações no ambiente em que vivem, buscando melhor qualidade de vida.

OBJETIVO: Relatar as contribuições da Terapia Ocupacional nas ações de saúde junto ao idoso e sua família, através da adaptação.

METODOLOGIA: Trata-se do relato de uma experiência realizado por Terapeutas Ocupacionais, no decorrer de sua atuação profissional. O trabalho iniciou-se identificando as debilidades e incapacidades dos idosos, para então promover orientações a eles e a seus familiares quanto à importância da adaptação do

ambiente com o intuito de favorecer as Atividades de Vida Diária (AVD's) e a qualidade de vida. Incentivando a família a importância dessas mudanças, tornando-a promotora e facilitadora dessa ação.

RESULTADOS: Diante as atividades executadas, percebeu-se a relevância das contribuições da Terapia Ocupacional que com seu diversificado campo de atuação e instrumentalizada por um vasto leque de atividades, favoreceu a independência e maior autonomia dos idosos. Descobrimos de habilidades antes desconhecidas pelos idosos e familiares, colaborando para resignificação e reestruturação do cotidiano.

CONCLUSÃO. Através dessa experiência constatamos que o trabalho da Terapia Ocupacional qualificou o acompanhamento dos idosos e suas famílias, proporcionando, fortalecimento de vínculos familiares, autonomia e maior independência nas as Atividades de Vida Diária (AVD's).

PALAVRAS-CHAVE: terapia ocupacional; idosos; adaptações.