

CENTRO DE CONVIVÊNCIA DO APOSENTADO: EXPERIÊNCIA RELATADA POR ALUNOS DE MEDICINA DA UFCG

Área Temática: Qualidade de vida, envelhecimento ativo e bem sucedido.

Nathalia Ferrer de Almeida Macieira¹, Elder Freire da Silva Bezerra², Raissa Oliveira Cordeiro², Talita Virginia Pinto de Sousa².

¹Autora, acadêmica de Medicina da Universidade Federal de Campina Grande.

²Coautores, acadêmicos de Medicina da Universidade Federal de Campina Grande.

O Centro de Convivência do Aposentado é um local que investe na qualidade de vida dos idosos em Campina Grande. Em um dia de compartilhamento de experiência e conhecimento sobre esse projeto fomos surpreendidos positivamente e constatamos a sua utilidade, pois esse serviço, embora seja aberto a qualquer aposentado acima de 60 anos, não é tão divulgado. Esse programa proporciona interação social, cuidados relativos à saúde e atividades físicas supervisionadas por profissionais, acompanhamento médico e fisioterápico e aulas de arte e dança. Presenciar como esse conjunto de atividades e ações melhora a vida do idoso, tanto clinicamente como socioculturalmente, foi enriquecedor, pois apreendemos que o idoso também pode viver plenamente, dentro dos seus limites, assim como o adulto jovem. O atendimento cuidadoso da equipe do Centro é um diferencial do serviço prestado, pois essa atenção dada ao idoso estimula-o a comparecer rotineiramente ao Centro e é uma forma carinhosa de tratar as pessoas que normalmente são postas à margem da sociedade. O entusiasmo e dedicação podem ser vistos na face alegre e sorridente de cada idoso. Entre as atividades oferecidas pelo Centro podemos citar hidroginástica, yoga, pintura em tecido, dança de salão e musculação. O serviço é disponível a qualquer pessoa acima de 60 anos que procure o Centro e,

ao chegar, é submetido a uma avaliação clínica para que possa ser direcionado ao tipo de atividade mais adequada à sua condição. O relato dos frequentadores do Centro ratifica que a visão do idoso como ser humano que precisa continuar ativo é a que deve ser difundida e que mais serviços como esse apareçam, pois, o envelhecimento da população é um fenômeno já notório e ao longo dos anos tende a se tornar mais intenso. O Centro de Convivência do Aposentado confirma a ideia de que não é apenas uma questão de saúde pública, mas também tem importância social e que integrar a melhora da autoestima, prevenção de morbidades e sociabilidade é a medida ideal para que se alcancem as melhores condições de vida para a pessoa idosa.

Palavras – chave: Envelhecimento saudável, qualidade de vida, saúde do idoso.