

**AVALIAÇÃO DAS QUEIXAS PRINCIPAIS QUE AFETAM O SISTEMA OSTEOMIOARTICULAR EM IDOSAS NA UNIVERSIDADE DA TERCEIRA IDADE: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA**

Dostoievsky E. Melo Andrade(docente FMN/JP) [dosto11@hotmail.com](mailto:dosto11@hotmail.com)  
Kalygia Maria de Sousa Tiburtino(discente FMN/JP) [kalygiatiburtino@hotmail.com](mailto:kalygiatiburtino@hotmail.com)  
Angelica Louise de Almeida Silva(discente FMN/JP) [lilika\\_louise@hotmail.com](mailto:lilika_louise@hotmail.com)  
Anyelle Kalline Lourenço de Oliveira(discente FMN/JP) [kalline@hotmail.com](mailto:kalline@hotmail.com)

Para Macedo(2006) a senescência resulta do somatório de alterações orgânicas, funcionais e psicológicas do envelhecimento normal, enquanto a senilidade é caracterizada por afecções que freqüentemente acometem os indivíduos idosos. Para as duas condições as doenças adquiridas neste processo de progressão de todas estas alterações vão reduzindo as reservas orgânicas e produzindo um declínio gradativo das funções de diversos sistemas orgânicos, sendo o sistema osteomioarticular o mais acometido e com repercussões que geram impacto direto na qualidade vida dos idosos. Com o avançar da idade há redução importante na elasticidade dos tecidos moles(com cartilagem menos resistente) e rigidez considerável das articulações(contribuindo para estados inflamatórios que tendem a se cronificar) , diminuição da força muscular por perda de massa muscular( e substituição de músculo por tecido gorduroso) e osteopenia(pela redução da atividade celular na medula óssea), alteração do sistema nervoso central e periférico modificando a dinâmica mioneural., afetando o equilíbrio corporal, implicando na redução da amplitude de movimento e modificando a marcha. Todas estas transformações comprometem as habilidades de adaptação com o meio. Diante da evidência sedimentada na literatura médica sobre as alterações que acometem os idosos gerando impacto nas condições de saúde de idosos, a proposta deste relato foi analisar as queixas mais presentes de idosas que freqüentam os cursos destinados a esta população na Universidade da Terceira Idade(Melhor Idade) na faculdade FESP no município de João Pessoa. A avaliação sobre as repercussões que afetam sua qualidade de vida no que se refere às afecções que acometem o sistema osteomioarticular foram coletadas com o objetivo de orientá-las na prevenção e na recuperação de eventos clínicos que possam ocorrer diante de naturais e orgânicas transformações que este sistema sofre com o progresso da idade. Na ocasião, diante do resultado obtido com os referidos relatos, em um terceiro encontro com a oferta de um lanche natural para as estudantes, foi entregue as mesmas uma cartilha de orientações de como lidar com os eventos agudos e de como se prevenir de tais ocorrências. Tal experiência ficou marcada por conformar as evidências obtidas na coleta com os registros da literatura majoritária, ou seja muitas queixas de dor articular, edema de extremidades, joelhos em

estado avançando de artrose, algias lombares e cervicais e dificuldades na marcha. A vivência também teve um grande impacto na experiência prática de futuros profissionais em formação, já que a prática da anamnese deve ser uma das técnicas mais aplicadas e fomentadas pelos novos profissionais acostumados com a alta tecnologia e o reforço de condutas mais tradicionais e humanas devem ser sempre preservadas. Ademais defende-se com a experiência a importância da valorização do idoso em sua integridade biopsicosocial promovendo saúde e qualidade de vida, elementos vitais para reinserção social e inclusão.

**Palavras-chave: idosos, sistema osteomiocarticular, avaliação**