

Área Temática: Atenção integral à saúde: promoção, prevenção, tratamento e reabilitação do idoso.

### **CUIDADO EM ÚLCERA POR PRESSÃO EM REGIÃO SACRA: RELATO DE EXPERIÊNCIA**

**SILVA, José Bento da(aluno)<sup>1</sup> FIGUEIREDO, Maria Suelir O. (aluno).<sup>2</sup> Sanuyla de Albuquerque(Orientadora)<sup>3</sup>**

**FACULDADE MAURICIO DE NASSAU- CAMPINA GRANDE-PB**

<sup>1</sup>Discente do 7º período de bacharelado em enfermagem da faculdade Maurício de Nassau, Campina Grande-PB, [bentto2008@hotmail.com](mailto:bentto2008@hotmail.com)

<sup>2</sup>Discente do 6º período de bacharelado em enfermagem da faculdade Mauricio de Nassau Campina Grande-PB, [suelirfigueredo@hotmail.com](mailto:suelirfigueredo@hotmail.com)

<sup>3</sup>Enfermeira do HUAC, Docente da Faculdade Maurício de Nassau, Mestre em recursos naturais – UFCG [Sanuyla@hotmail.com](mailto:Sanuyla@hotmail.com)

Resumo: A pele é considerada o maior órgão de absorção do corpo, possuindo uma área de aproximadamente 2m<sup>2</sup>. A mesma pode sofrer alterações, devido diversos agentes agressores: idade, grau de nutrição e hidratação. Destes, o envelhecimento é considerado um fator de alteração essencial para o desgaste natural do órgão acima mencionado, junto à pacientes idosos que possuam co-morbidades associadas. Este estudo apresenta o relato de experiência de uma dupla de técnico de enfermagem, estudantes de enfermagem, cuidadores de um idoso, que apresentava Úlcera por Pressão em região sacral, e teve como objetivo, descrever a evolução e cuidados da UPP no idoso, além da experiência prática realizada diariamente pelo profissional de enfermagem, a partir do uso de soro fisiológico, sulfadiazina de Prata, Kollagenase e óleo de girassol. O uso destes componentes se faz necessário, devido os mesmos possuírem propriedades restauradoras no auxílio do tratamento e recuperação de feridas, de acordo com estudos científicos já realizados. Este estudo foi estruturado a partir de uma abordagem analítica, exploratória e descritiva. Constatou-se que houve uma melhora significativa da lesão sacral, demonstrada através da redução do tamanho da mesma, presença de tecido de granulação, ausência de secreção e cicatrização. A utilização destes produtos é recomendada, por se tratar de produtos de fácil aquisição, além dos mesmos serem objetos de estudo freqüentes de várias pesquisas científicas, já comprovadas, favorecendo a realização de curativos sem dificuldades, por possuírem baixo custo financeiro e propriedades essenciais na recuperação das mais diversas lesões, em especial nas úlceras por pressão em idosos. É primordial que profissionais de enfermagem divulguem as suas experiências, a fim de fortalecerem e difundirem o conhecimento técnico-científico na área da saúde em especial da enfermagem.



Palavras-chave: Úlceras por pressão; enfermagem; cuidados.