

Instituições de Longa Permanência para idosos: trabalhando as relações interpessoais

A institucionalização para os idosos pode gerar baixo engajamento social, isolamento, sintomas depressivos e monotonia na rotina e, com isso, há pouco estímulo para o desenvolvimento de habilidades sociais e vínculos afetivos entre os residentes. Portanto, intervenções com a finalidade de promover e aprimorar as relações interpessoais são importantes para a melhoria da qualidade de vida no ambiente institucionalizado. Objetivo: Relatar a experiência de estágio básico do curso de psicologia em uma instituição de longa permanência para idosos no interior da Bahia. Método: Foram realizadas atividades individuais e grupais, nas quais os procedimentos foram: 1) estabelecimento do rapport; 2) análise da rotina institucional e levantamento da demanda dos idosos; 3) escuta psicológica aos acamados e aos que não queriam participar das atividades em grupo; 4) oficinas psicoeducativas para os idosos com a finalidade de trabalhar as relações interpessoais e o desenvolvimento de habilidades sociais. As atividades aconteceram uma vez por semana, com duração de 1h e 30 minutos e participaram uma média de doze idosos, com idade entre 60 e 85 anos, e foram utilizadas atividades lúdicas e reflexivas. Resultados: Observou-se que as intervenções contribuíram para a produção de vínculo, acolhimento, escuta das dificuldades psicossociais enfrentadas no cotidiano, maior conhecimento das características pessoais e da história de vida entre os residentes e melhora das relações sociais e afetivas. Propiciou-se uma experiência de aprendizagem auto-reveladora e produtora de mudanças na percepção e na conduta. Conclusão e reflexão: A experiência demonstrou a importância do psicólogo nas instituições geriátricas e a exigência de novas modalidades de prática na contemporaneidade. As novas formas de inserção do psicólogo demandam um profissional mais comprometido com o contexto social e com as necessidades dos idosos com déficits funcionais e cognitivos. Foi possível verificar ainda a necessidade de criação de um material técnico na área da Psicologia adaptado para a realidade das ILPI's.

